

Министерство науки и высшего образования РФ  
Федеральное государственное автономное учреждение  
высшего образования  
«Севастопольский государственный университет»

---

**МЕСТО И РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В  
СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

**Материалы VII Международной научно-практической  
конференции «Место и роль физической культуры в  
современном обществе» (24-27 мая 2023 г.)**

Севастополь

2023

УДК 796.01(06)

ББК 75.1я43

М53

**Место и роль физической культуры в современном обществе**, Международная научно-практическая конференция (7 ; 2023 ; Севастополь)

М53 Физическая культура. Рекреация. Спорт : материалы VII Международной научно-практической конференции «Место и роль физической культуры в современном обществе», 24-27 мая 2023 г. / Министерство науки и образования РФ, Севастопольский государственный университет ; [отв. ред. В. П. Строшков]. – Севастополь : Интерактивные технологии, 2023. – 535 с. – ISBN ISBN 978-5-6049992-5-7.

Сборник «Физическая культура. Рекреация. Спорт» включает тексты научных статей участников VII Международной научно-практической конференции «Место и роль физической культуры в современном обществе», проводимой кафедрой «Физвоспитание и спорт» Института фундаментальной медицины и здоровьесбережения ФГАОУ ВО «Севастопольский государственный университет». Представлены материалы по актуальным проблемам здоровьесбережения и здоровьеразвития, физического воспитания, комплексного контроля и мониторинга физического здоровья и спортивной подготовленности в образовательных учреждениях, методики коррекции функционального и ресурсного состояния организма спортсменов на этапах спортивной подготовки. Материалы сборника представляют интерес для ученых и практиков в области физической культуры и спорта.

УДК 796.01(06)

ББК 75.1я43

ISBN 978-5-6049992-5-7

© Севастопольский государственный университет, 2023

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Аринчина Н.Г. Аниськова О.Е.</i>	ПОКАЗАТЕЛИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ И СПЕЦИФИЧЕСКИХ, ХАРАКТЕРНЫХ ДЛЯ БАСКЕТБОЛИСТОВ, КАЧЕСТВ У СПОРТСМЕНОВ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ И КИТАЙСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ С УЧЕТОМ СПОРТИВНОГО АМПЛУА	7
<i>Зеленский К.Г.</i>	РАДИОПЕЛЕНГАЦИОННЫЕ ИГРЫ КАК СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ	17
<i>Маннапова Н. И. Карпасюк А.И.</i>	ОСВЕЩЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТА В СРЕДСТВАХ МАССОВОЙ ИНФОРМАЦИИ КАК ЭЛЕМЕНТ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	25
<i>Шарабарин Ю.А. Хагай В.С.</i>	ПЕДАГОГИКА И СПОРТ: ВНЕДРЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В УЧЕБНЫЙ И ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПРОЦЕСС	29
<i>Коник А.А. Дыбов В.Е. Бубнов М.С.</i>	СОВРЕМЕННЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ КАК СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ПОВЫШЕНИЯ УРОВНЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СТУДЕНТОВ	36
<i>Беляев И.С. Шутова Е.Н.</i>	К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ ОБЩЕСТВА «ДИНАМО» НА РАЗВИТИЕ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МОЛОДЕЖИ	44
<i>Алёшичева А.А.</i>	ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ НА СОМАТИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ ГУМАНИТАРНОГО ИНСТИТУТА	50
<i>Кузьмина Н.Д. Коротаева М.Ю. Митрофанова Ю.А.</i>	МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА И УЧЕТ ОСОБЕННОСТЕЙ ПРИ ВЫБОРЕ ВИДА СПОРТА	55
<i>Магомедов Р.Р. Злобина Д.А.</i>	ВЛИЯНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ГРУПП	61
<i>Алексеев К.А. Гришин Г.С. Егоров Д.Е.</i>	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, СПОРТ И ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНТОВ	67

<i>Поликарпова Л.С. Вергейчик Е.В.</i>	ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ	72
<i>Круталевиц М.М. Шахлай А.М. Онищук О.Н. Лихач А.И. Просецкий А.С.</i>	УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ПОСРЕДСТВОМ КРУГОВОЙ ТРЕНИРОВКИ	78
<i>Шамова Т.С. Головко О.Н.</i>	СОЦИАЛЬНЫЙ ФЕНОМЕН ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КОНТЕКСТЕ ПОДГОТОВКИ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАДРОВ	86
<i>Токмаков Д.В. Жмурова Т.А.</i>	ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ РЕКРЕАЦИОННЫМ СКАЛОЛАЗАНИЕМ НА СОСТОЯНИЕ РЕГУЛЯТОРНЫХ СИСТЕМ ОРГАНИЗМА СТУДЕНТОВ	94
<i>Рябцев С.М. Совин Е.А.</i>	ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ТУРИСТСКО-РЕКРЕАЦИОННОГО ПОТЕНЦИАЛА ГОРОДА СЕВАСТОПОЛЯ	98
<i>Старостина А.В.</i>	ПОВЫСИТЬ МОТИВАЦИЮ К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	107
<i>Аладьева Н.В.</i>	ПРОБЛЕМЫ ПОСТРОЕНИЯ СИСТЕМЫ МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ РОССИИ	115
<i>Василюк А.А. Аладьева Н.В.</i>	ОРГАНИЗАЦИЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ФИЛИАЛЕ МГУ ИМЕНИ М.В. ЛОМОНОСОВА В ГОРОДЕ СЕВАСТОПОЛЕ	123
<i>Григоревич И.В. Балабан А.П.</i>	УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ И ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИХ ТЕХНОЛОГИЙ БГПУ	131
<i>Николаева Е.С. Красюкова Е.Ю.</i>	РАЗВИТИЕ ПЛАВУЧЕСТИ У ДЕТЕЙ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ	135
<i>Григоревич И.В. Игнатович Д.А. Хорошилова Т.В.</i>	РЕЗУЛЬТАТЫ ВЫСТУПЛЕНИЯ КОМАНД БЕЛОРУССКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО ПЕДАГОГИЧЕСКОГО УНИВЕРСИТЕТА ПО ИГРОВЫМ ВИДАМ СПОРТА В РЕСПУБЛИКАНСКОЙ УНИВЕРСИАДЕ	144

<i>Василенкова Т.А. Прядехина М.С.</i>	СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ЗАИНТЕРЕСОВАННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ И СТУДЕНТОВ ГОРОДА ЧЕРЕПОВЦА В ПОСЕЩЕНИИ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ	150
<i>Бутыч Н.С. Корнилова К.О.</i>	ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА СТУДЕНТОВ-ЧИРЛИДЕРОВ НА ОСНОВЕ БИОИМПЕДАНСНОГО АНАЛИЗА СОСТАВА ТЕЛА	155
<i>Рябцев С.М. Ускова Д.В.</i>	АДАПТАЦИОННЫЙ ПОТЕНЦИАЛ СЕРДЕЧНО- СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОГО КОМПОНЕНТА У СТУДЕНТОВ 20-22 ЛЕТ В УСЛОВИЯХ МАРШРУТА- СПЕЛЕО	161
<i>Бутыч Н.С. Никитина Д.С.</i>	РАЗРАБОТКА МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА УВЕЛИЧЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, НА ОСНОВЕ АНАЛИЗА ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ-ПЕРВОКУРСНИКОВ	168
<i>Жмурова Т.А. Дектярев В.С.</i>	ВЛИЯНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЕШЕГО ПОХОДА ВЫХОДНОГО ДНЯ НА СОМАТИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ И ФИЗИЧЕСКУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ СТУДЕНТОВ	174
<i>Сопин О.В.</i>	ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ ВАРИАТИВНОСТИ БРОСКОВОЙ ТЕХНИКИ В ЮНОШЕСКОМ ДЗЮДО	181
<i>Ульянова Е.С. Криванчикова Т.Ю.</i>	ФОРМИРОВАНИЕ ВОЕННО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ СТУДЕНТОВ	188
<i>Карюк А.С. Зимовин С.А.</i>	ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ КАК ФУНДАМЕНТ В ПОСТРОЕНИИ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА	192
<i>Щербакова Е.Е. Боровков А.И.</i>	ПРОБЛЕМЫ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ И ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СПОРТОМ: КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ И ЛЕЧИТЬ	198
<i>Зверева С.Н. Коротких С.В. Доценко В.А.</i>	СТАНОВЛЕНИЕ И НОВЫЙ ВЕКТОР РАЗВИТИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ АССОЦИАЦИИ СТУДЕНЧЕСКОГО БАСКЕТБОЛА ДИВИЗИОНА «СЕВАСТОПОЛЬ»	204
<i>Андреевко Т.А. Павленко Е.П. Сафонова А.С.</i>	ПРИМЕНЕНИЕ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ОБРАЗОВАНИИ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ	212
<i>Лешкевич С.А. Лешкевич А.С.</i>	РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ЖЕНЩИН 20-30 ЛЕТ НА ЗАНЯТИЯХ РЕКРЕАЦИОННЫМ ФИТНЕСОМ	217

<i>Мишин А.А. Строшкова Н.Т.</i>	НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СТУДЕНТОВ ВУЗА ПО ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ	225
<i>Мищенко А.А. Зверева С.Н.</i>	ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ СРЕДЕ	232
<i>Бутыч Н.С. Морозова Т.С.</i>	ФОРМИРОВАНИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ ТРАЕКТОРИЙ ЗДОРОВЬЯ У СТУДЕНТОВ- ПЕРВОКУРСНИКОВ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ПРОФИЛЕЙ ПОДГОТОВКИ	241
<i>Маюрова И.А. Попова Д.Д.</i>	ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	248
<i>Середа С.А. Строшков В.П.</i>	ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ В САМБО	255
<i>Дубовова А.А. Шукишов С.В.</i>	ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ СНИЖЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВЫГОРАНИЯ У СПОРТСМЕНОВ	261
<i>Беловицкая М.Д. Хагай В.С.</i>	ПРОБЛЕМЫ УПРАВЛЕНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ, И РЕКРЕАЦИОННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	266
<i>Газимова Р.И. Фонарев Д.В.</i>	ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ АППАРАТНО-ПРОГРАММНОГО КОМПЛЕКСА «СТАНЬ ЧЕМПИОНОМ» В ОБЛАСТИ ИЗУЧЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ОДАРЕННОСТИ	271
<i>Веденина О.А. Кабалина М.С.</i>	ЗНАЧИМОСТЬ МОТИВАЦИИ КАК ОСНОВЫ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ВНЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА СТУДЕНТАМИ ВУЗОВ	276
<i>Лащенко Ю.М. Зверева С.Н.</i>	КОМПЛЕКСНАЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА НА БАЗЕ СИЛОВОЙ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ АТЛЕТИКИ	282
<i>Передернина М.О. Фонарев Д.В.</i>	РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ МЕТОДИКИ ВОСПИТАНИЯ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ 7-8 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПЛАВАНИЕМ	288
<i>Герасимович Н.А. Поляков Г.Н.</i>	ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СПОРТ КАК АСПЕКТ КОМПЕНСАТОРНОГО ПОВЕДЕНИЯ ПРИ РАССТРОЙСТВАХ ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ	296

<i>Жестовская О.А. Мясникова Т.А.</i>	АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ РАЗВИТИЯ ШКОЛЬНОГО СПОРТА В ЯМАЛО-НЕНЕЦКОМ АВТОНОМНОМ ОКРУГЕ	299
<i>Пузанская А.С. Ульянов А.Е. Баракловских К.Н.</i>	РОЛЬ И МЕСТО МОНИТОРИНГА ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ СТУДЕНТОВ	307
<i>Ефимов И.А. Белоусова И.Н. Коренева М.С.</i>	ОСОБЕННОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА С УЧЕТОМ ТРЕБОВАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО	315
<i>Маюрова И.А. Гурина Ю.А.</i>	КОННЫЙ ТУРИЗМ КАК СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ КОННИКОВ	321
<i>Менситова А.Д. Криванчикова Т.Ю.</i>	СРЕДСТВА ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	327
<i>Щербакова А.В. Криванчикова Т.Ю.</i>	ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ НЕФТЕГАЗОВОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ	330
<i>Воронов Д.П. Маликов А.Ю.</i>	ВЛИЯНИЕ АНИМЕ НА ЗАНЯТИЯ СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ	335
<i>Подолька А.Е. Подолька О.Б.</i>	ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ У СТУДЕНТОВ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКОЙ	340
<i>Галанова С.С. Бывальцев С.А.</i>	РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ В БАСКЕТБОЛЕ	346
<i>Прокопенко Г.Ю.</i>	АНАЛИЗ ТЕОРЕТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ПРОГРАММ ПО ПРЫЖКАМ НА ЛЫЖАХ С ТРАМПЛИНА В РОССИИ	354
<i>Рябцев С.М. Совин Е.А.</i>	ВЛИЯНИЕ ПОХОДОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ В ВОЗРАСТЕ 18-22 ЛЕТ	362
<i>Ромбальская А.Р.</i>	ИССЛЕДОВАНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ АВТОНОМНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ МЕТОДОМ ПРОВЕДЕНИЯ ОРТОСТАТИЧЕСКИХ ПРОБ	368
<i>Алешина Е.И.</i>	ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ВУЗЕ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ ГУМАНИТАРНЫХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ	374

<i>Марунчак В.М. Петрова А.В.</i>	СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕВУШЕК СРЕДСТВАМИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО ТРЕНИНГА	380
<i>Муртазаева Т.Р. Криванчикова Т.Ю.</i>	НЕСТАНДАРТНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВЫСШЕГО УЧЕБНОГО ЗАВЕДЕНИЯ	386
<i>Канареева О.И.</i>	ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ В ФИЛИАЛЕ МГУ В Г. СЕВАСТОПОЛЕ В 2022-2023 УЧЕБНОМ ГОДУ	393
<i>Каширина О.А. Хагай В.С.</i>	МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТА	400
<i>Данилова В.С. Глинчикова Л.А.</i>	ОТНОШЕНИЕ УЧИТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ К РЕАЛИЗАЦИИ ИНКЛЮЗИВНОГО ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В ШКОЛЕ	407
<i>Белоусова И.Н. Съедин М.О.</i>	ПРИВЛЕЧЕНИЕ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА К СДАЧЕ НОРМАТИВОВ КОМПЛЕКСА ВФСК ГТО	415
<i>Свириденко Д.И. Балабасова В.В. Головко О.Н.</i>	ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ТУРИЗМА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА	423
<i>Шилова В.А. Хагай В.С.</i>	ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ	428
<i>Летягина Я.С. Веденина О.А.</i>	ОЦЕНКА УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ И РАЗВИТИЯ СТУДЕНТОВ	435
<i>Датцкий А.А. Криванчикова Т.Ю.</i>	ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ И ЙОГА В ПРОФИЛАКТИКЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	442
<i>Боровой А.Г. Белоусова И.Н. Коренева М.С.</i>	ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА СПАСАТЕЛЕЙ В ГОРНОЙ МЕСТНОСТИ	448
<i>Половкова Е.Д. Строшкова Н.Т.</i>	РАЗВИТИЕ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕТЕЙ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ	456
<i>Маюрова И.А. Бойко А.Л.</i>	ДОШКОЛЬНЫЙ ТУРИЗМ КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ФОРМИРОВАНИЯ ПЕДАГОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ СЕМЕЙ	462



<i>Лешкевич С.А. Горгола М.В.</i>	РАЗВИТИЕ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНЫХ БОКСЕРОВ 11-12 ЛЕТ	СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ 467
<i>Брундасов Г.С. Строшков В.П.</i>	ОСНОВЫ РАЗВИТИЯ СПОСОБНОСТЕЙ У ЮНОШЕЙ 15-16 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ	СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ 474
<i>Вертель Я.С. Глухов А.А. Зверева С.Н.</i>	РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ У ЮНЫХ ТЭГ-РЕГБИСТОВ	480
<i>Шалатов К.В. Кетриш Е.В.</i>	СТРИТБОЛ КАК СПОСОБ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ ПОДРОСТКОВ В МАЛЫХ ГОРОДАХ И СЕЛЬСКОЙ МЕСТНОСТИ	486
<i>Козлова В.М. Строшкова Н.Т.</i>	МЕТОДИКА ЗАНЯТИЙ ФИТНЕСОМ ЖЕНЩИНАМИ ПЕРВОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА	490
<i>Вертель Я.С. Зверева С.Н.</i>	РАЗВИТИЕ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ТЭГ- РЕГБИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ	496
<i>Коровин Н.К. Строшкова Н.Т.</i>	МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ У СТУДЕНТОВ	502
<i>Токмаков Д.В. Жмурова Т.А.</i>	ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ РЕКРЕАЦИОННЫМ СКАЛОЛАЗАНИЕМ НА СИСТЕМУ ВНЕШНЕГО ДЫХАНИЯ СТУДЕНТОВ	507
<i>Глухов А.А. Зверева С.Н.</i>	РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ СРЕДСТВАМИ КРОССФИТА	513
<i>Родюкова Е.С. Строшкова Н.Т.</i>	ПРОБЛЕМА ОПТИМИЗАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ И ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ	519

# **МЕСТО И РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОВРЕМЕННОМ ОБЩЕСТВЕ**

**Материалы VII Международной научно-практической  
конференции  
(24-27 мая 2023 г.)**

Ответственный редактор  
*СТРОШКОВ Валерий Пантелеймонович*

*Материалы сборника представлены в авторской редакции*

Издательство и типография  
ООО «Интерактивные технологии»  
299009, г. Севастополь, ул. Портовая, 1а  
тел. 7(978) 778 92 02  
Подписано в печать 18.06.2021 г.  
Формат 60x84/16. Усл. печ.л. 216 а4  
Бумага офсетная. Тираж 250 экз. Зак. № 21.