

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Министерство молодежной политики и спорта РБ
ФГБОУ ВО «Уфимский государственный авиационный технический университет»
ФГБОУ ВО «Уфимский государственный нефтяной технический университет»
ФГБОУ ВО «Башкирский государственный педагогический университет им. М. Акмуллы»
Бирский филиал ФГБОУ ВО «Башкирский государственный университет»
ФГБОУ ВО «Национальный государственный университет физической культуры,
спорта и здоровья им. П. Ф. Лесгафта»
Башкортостанское отделение Петровской академии наук и искусств

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

XV Международная научно-практическая конференция

Научное электронное издание сетевого доступа

Уфа 2021

Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма : материалы XV Международной научно-практической конференции [Электронный ресурс] / Уфимск. гос. авиац. техн. ун-т. – Уфа : УГАТУ, 2021. – 1 электрон. опт. диск (CD-ROM) : 1 файл. – URL: <http://www.ugatu.ru/elektronnyie-izdaniya/>

Включены статьи, включенные в программу XV Международной научно-практической конференции «Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма», состоявшейся в г. Уфе 14–15 мая 2021 г.

Организационная коллегия:

Новиков – ректор УГАТУ;

Елизарьев – проректор по учебной работе канд. геогр. наук доцент;

Илимонов В. И.¹, Медведева О. А.², Гладких А. М.³

Федерация бокса России, Москва, Россия

Западно-Подмосковный институт туризма, Большие Вяземы, Россия

Ставропольский государственный педагогический институт, Ставрополь, Россия

О ПРИНЦИПАХ СПОРТИВНОЙ ОРИЕНТАЦИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Аннотация: Изложена система отбора моторноодаренных детей для специализации по боксу. Представлена «Дополнительная общеобразовательная развивающая физкультурно – спортивная программа по виду спорта «Бокс» для спортивно-оздоровительных групп».

Ключевые слова: Спортивная ориентация юношей и отбор в ДЮСШ, выносливость, структура двигательных способностей.

Ilimonov V. I.¹, Medvedeva O. A.², Gladkikh A. M.³

Russian Boxing Federation, Moscow, Russia

West Moscow Region Institute of Tourism, Bolshye Vyazemy, Russia

Stavropol State Pedagogical Institute, Stavropol, Russia

ABOUT THE PRINCIPLES OF SPORTS ORIENTATION OF CHILDREN AND ADOLESCENTS

Abstract: The system of selection of motor-gifted children for sports specialization is described. The article presents "An additional general educational general developing physical culture and sports program for the sport "Boxing" for sports and recreation groups".

Key words: sports orientation of young men and selection in youth sports schools, endurance, structure of motor abilities.

На современном этапе развития бокса четко прослеживается тенденция к ранней специализации. В настоящее время юноши 8–10 лет уже демонстрируют хорошую технику бокса, разнообразные защиты, передние и задние комбинации ударов. При этом на местном региональном уровне проводятся различные показательные выступления юношей, занимающихся боксом, совместные тренировки, спарринги и мероприятия под на-

—12 лет, занимающиеся спортивной гимнастикой, боксом, баскетболом и т.д. (с участием 160 человек) — В. И. Филиппович, И. М. Туревский (1977).

В результате исследования установлено, что чем младше возраст, тем более интегративно проявляется моторная одаренность. С возрастом происходит дифференциация двигательных способностей. Наиболее интенсивность перестройки структуры двигательных способностей наблюдается в подростковом возрасте — от 10–11 до 15–16 лет. Этот факт следует учитывать при отборе детей для занятий спортом и выборе спортивной специализации. В младшем школьном возрасте (до 10–11 лет) все компоненты структуры двигательных способностей тесно взаимосвязаны, поэтому попытки объективно оценить каждый из них в относительно «чистом виде» вряд ли могут быть реальными. Двигательно одаренный ребенок в возрасте 10–11 лет бывает способен хорошо проявить себя в большинстве видов моторной деятельности, и его истинные склонности к определению вида спорта можно лишь угадать. В практике ультраранней специализации приводит к тому, что из потенциально отличного боксера готовят заученного гимнаста, и наоборот.

В связи с изложенным, целесообразно выделить в начальном этапе подготовки двух этапов: I — отбор вообще моторноодаренных детей и выяснение их психомоторного статуса; II — определение спортивной специализации. Применительно к боксу это предусматривает создание сети начальных детских спортивных школ общего профиля с 2–3-летним сроком обучения. Эти школы (большинство из которых могут быть платными) будут осуществлять разностороннюю физическую подготовку занимающихся с обучением элементам техники бокса, с последующим отбором перспективных юношей в специализированные ДЮСШ. Такой подход к системе отбора занимающихся для спортивной ориентации способствует, в том числе, значительному улучшению физического развития и воспитания детей в возрасте от 6 до 10–11 лет. А этот возраст, как известно, — один из наиболее ответственных (сенситивных) периодов в развитии двигательных способностей человека. Частичной реализации вышеизложенных положений способствует широкое внедрение в практику «Дополнительных общеобразовательных общеразвивающих физкультурно-спортивных программ по виду спорта «Бокс» для спортивно-оздоровительных групп

Ибибуллин И. Р., Ханафин В. Р., Гафаров А. Д., Погадаев М. Е.

Уфимский государственный нефтяной технический университет, Уфа,

ОБУЧЕНИЕ СТАНДАРТНЫМ ПОЛОЖЕНИЯМ В МИНИ-ФУТБОЛЕ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ

Аннотация: В статье рассмотрен период подготовки студентов сборной Уфимского государственного нефтяного технического университета к сезону футзала в условиях дистанционного обучения (в условиях пандемии). Акцент сделан на тактические аспекты игры.

Ключевые слова: студенты, мини-футбол, футзал, тактическая подготовка, пандемия.

Ibibullin I. R., Khanafin V. R., Gafarov A. D., Pogadaev M. E.

Ufa State Oil Technical University, Ufa, Russia

LEARNING THE STANDARD IN MINI-FOOTBALL DURING THE PANDEMIC PERIOD

Abstract: The article discusses the period of training of students of the USPTU to the season of futsal in the conditions of distance learning (in a pandemic). The emphasis is on the tactical aspects of the game.

Key words: students, mini-football, futsal, tactical training, pandemic.

В подготовительный период к сезону 2020-2021 г.г. по мини-футболу многие команды и их тренеры столкнулись впервые с проблемами дистанционной подготовки, особенно любительские и студенческие команды. По многим вопросам общефизической и специальной подготовки можно было бы решить проблемы составлением программы индивидуальной тренировки и обсуждения с тренером с использованием различных мессенджеров, то вопросы индивидуальной и командной тактической подготовки решать было сложнее.

Эту проблему мы попробовали решить с помощью интернет-платформы «Тактическая доска он-лайн TACTICAL-BOARD» (сокращенно «ТД»). Алгоритм занятия был следующий (на примере изучения как стандартного положения):

1. Выбирался вид стандарта: аут, угловой, штрафной удар, ввод мяча в игру и т.д.;

2. В зависимости от сложности исполнения, выбирался определ...