



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D16332

Владелец: кафедра физического воспитания

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspsti.ru

Организация: ГБОУ ВО СПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

 Р.Р. Магомедов

протокол № 8

от 20.04.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Физическая культура и спорт

(наименование учебной дисциплины)

Уровень основной образовательной программы

бакалавриат

Направление(я) подготовки (специальность)

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Форма обучения очная

Срок освоения 5 лет 0 месяцев

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

**Год начала
подготовки** 2023

Ставрополь, 2023 г.

Программу составил(-и): кандидат педагогических наук, доцент, Мхце Б.А.

Рабочая программа дисциплины "Физическая культура и спорт" разработана в соответствии с ФГОС: Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 125).

Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденного учёным советом вуза от 12.05.2023, протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры физического воспитания и адаптивной физической культуры от 20.04.2023 г., протокол № 8 для исполнения в 2023-2024 учебном году.

Зав. кафедрой  Р.Р. Магомедов

Рабочая программа дисциплины согласована с заведующим библиотекой.

Зав. библиотекой  Фролова Т.А.



Срок действия рабочей программы дисциплины: 2023-2024 учебный год.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно- биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП: Б1.О.03

3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Безопасность жизнедеятельности

Легкая атлетика

Общая физическая подготовка

Физическая культура для студентов специальной медицинской группы

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для	УК-7.1 Определяет личный уровень сформированности показателей физического

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:	уметь:	владеть:
УК-7.1 основные принципы, средства и методы физической культуры. УК-7.2 способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности.	УК-7.1 формулировать конкретные задачи физической культуры в различных звеньях системы физического воспитания с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, имеющихся условий для занятий. УК-7.2 оценивать эффективность	УК-7.1 Определения личного уровня сформированности показателей физического развития и физической подготовленности. УК-7.2 Владеет технологиями здорового образа жизни и здоровьесбережения, отбирает комплекс физических упражнений с учетом их воздействия на

занятий, анализировать технику упражнений, определять причины ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приемы их устранения. функциональные и двигательные возможности, адаптационные ресурсы организма и на укрепление здоровья.

5. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные (-ых) единицы (-ы) (72), включая промежуточную аттестацию.

Распределение часов дисциплины по семестрам

Семестр (<Курс>.<Се- местр на курсе>)	1 (1.1)		Итого	
	УП	РП	УП	РП
Неделя	18			
Вид занятий	УП	РП	УП	РП
Лекции	16	16	16	16
Практические	20	20	20	20
Контактная работа (Эк, Зч, ЗчО)	0,3	0,3	0,3	0,3
Итого ауд.	36	36	36	36
Контактная работа	36,3	36,3	36,3	36,3
Сам. работа	35,7	35,7	35,7	35,7
Итого	72	72	72	72

6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ТЕМАМ) И ВИДАМ ЗАНЯТИЙ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетен-ции	Литература	Примечание
	Раздел 1. «Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов»					
1.1	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. /Тема/	1	0			
1.2	Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов /Лек/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
1.3	Нормативно-правовой статус дисциплины «Физическая культура» и ее организация в ВУЗе /Ср/	1	4	УК-7.1 УК-7.2		
1.4	Вводное занятие (ОФП) /Пр/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
1.5	Вводное занятие (ОФП) /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
	Раздел 2. «Социально-биологические основы физической культуры»					

2.1	Естественнонаучные основы здоровой жизнедеятельности и физической культуры студентов. /Тема/	1	0			
2.2	Естественнонаучные основы здоровой жизнедеятельности и физической культуры студентов. /Лек/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
2.3	Психофизиологические причины развития утомления в физическом и умственном труде. Диагностика утомления психомоторной работоспособности человека. /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
2.4	Психофизиологические методы повышения работоспособности в интеллектуальной и физической деятельности. /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
2.5	Диагностика физической подготовленности студентов /Пр/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
2.6	Диагностика физической подготовленности студентов /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
	Раздел 3. Культура здорового образа жизни					
3.1	Физическая культура, как основа здоровой жизнедеятельности студентов. /Тема/	1	0			
3.2	Физическая культура, как основа здоровой жизнедеятельности студентов. /Лек/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
3.3	Гигиена, психогигиена и здоровая жизнедеятельность студентов. /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
3.4	Профилактика вредных привычек у молодежи. /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
3.5	Диагностика функционального состояния организма студентов /Пр/	1	4	УК-7.1 УК-7.2		
3.6	Диагностика функционального состояния организма студентов /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
	Раздел 4. Психофизиологические основы физического воспитания.					
4.1	Психофизиологические основы индивидуализации обучения и воспитания учащихся. /Тема/	1	0			
4.2	Психофизиологические основы индивидуализации обучения и воспитания учащихся. /Лек/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		

4.3	Психофизиологические основы индивидуализации обучения и воспитания учащихся. /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
4.4	Легкая атлетика: бег на средние и длинные дистанции (развитие общей выносливости) /Пр/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
4.5	Легкая атлетика: бег на средние и длинные дистанции (развитие общей выносливости) /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
	Раздел 5. Средства и методы физического воспитания.					
5.1	Общая физическая и специальная подготовка студентов в образовательном процессе. /Тема/	1	0			
5.2	Общая физическая и специальная подготовка студентов в образовательном процессе. /Лек/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
5.3	Общая физическая и специальная подготовка студентов в образовательном процессе. /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
5.4	Легкая атлетика: (подготовка в беге на 100 м, 2000 м – жен., 3000 м – муж.), ОФП /Пр/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
5.5	Легкая атлетика: (подготовка в беге на 100 м, 2000 м – жен., 3000 м – муж.), ОФП /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
	Раздел 6. Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями					
6.1	Олимпийские игры и Универсиады и стремление молодежи к гармоническому психофизическому развитию. /Тема/	1	0			
6.2	Олимпийские игры и Универсиады и стремление молодежи к гармоническому психофизическому развитию. /Лек/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
6.3	Самостоятельные занятия физическими упражнениями. /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
6.4	Диагностика функционального состояния организма студентов /Пр/	1	4	УК-7.1 УК-7.2		
6.5	Диагностика функционального состояния организма студентов /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
	Раздел 7. Профессионально – прикладная физическая подготовка студентов					

7.1	Профессионально - прикладная физическая и психологическая подготовка студентов. /Тема/	1	0			
7.2	Профессионально - прикладная физическая и психологическая подготовка студентов. /Лек/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
7.3	Профессионально - прикладная физическая и психологическая подготовка студентов. /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
7.4	Контрольные испытания по физической подготовленности студентов, как результат их деятельности /Пр/	1	4	УК-7.1 УК-7.2		
7.5	Контрольные испытания по физической подготовленности студентов, как результат их деятельности /Ср/	1	1,7	УК-7.1 УК-7.2		
	Раздел 8. Особенности занятий избранным видом спорта или системой физических упражнений.					
8.1	Научно - обоснованный выбор индивидуального вида спортивного совершенствования студентов. /Тема/	1	0			
8.2	Научно - обоснованный выбор индивидуального вида спортивного совершенствования студентов. /Лек/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
8.3	Психомоторное развитие молодежи. /Ср/	1	2	УК-7.1 УК-7.2		
8.4	Зачёт /КПА/	1	0,3	УК-7.1 УК-7.2		

Планы проведения учебных занятий отражены в оценочных материалах (Приложение 2.).

7. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ ВО СГПИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

Уровень сформированности компетенции			
не сформирована	сформирована частично	сформирована в целом	сформирована полностью
«Не зачтено»	«Зачтено»		
«Неудовлетворительно»	«Удовлетворительно»	«Хорошо»	«Отлично»
Описание критериев оценивания			

<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - существенные пробелы в знаниях учебного материала; - допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий; - непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета; - отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины; - отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкая степень контактности. 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знания теоретического материала; - неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов; - неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; - недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины; - умение без грубых ошибок решать практические задания. 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала; - твердые знания теоретического материала. - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития; - правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы; - умение решать практические задания, которые следует выполнить; - владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины; <p>Возможны незначительные неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на дополнительные вопросы.</p>	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала; - полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий; - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории; - логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора; - умение решать практические задания; - наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам; - свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы.
--	--	--	--

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с конспектом лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка реферата; выполнение творческих заданий и проблемных ситу-аций; подготовка к коллоквиуму,

собеседованию, практическим занятиям; подготовка к зачету и экзамену.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ	
9.1. Рекомендуемая литература	
9.1.1. Основная литература	
Л.1.1	Бгуашева А. Б., Вержбицкой Е. Г. Физическая культура и спорт, безопасность жизнедеятельности: материалы заседаний круглых столов Института физической культуры и дзюдо Адыгейского государственного университета (2019-2020 учебный год) [Электронный ресурс]:. - Майкоп: АГУ, 2020. - 154 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/231395
Л.1.2	Бардамов Г. Б., Балдаев К. В. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]:. - Улан-Удэ: Бурятская ГСХА им. В.Р. Филиппова, 2020. - 405 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/226094
Л.1.3	Веселкина Т. Е. Введение в спортивную специализацию в рамках дисциплины «Физическая культура и спорт» [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Санкт-Петербург: ПГУПС, 2021. - 52 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/222500
Л.1.4	Королев А. С., Акулова Л. Н., Барышникова О. Г., Кочергин В. В., Мануковская Т. Е., Мудрая О. П., Махинин А. Н. Физическая культура и спорт. Курс лекций [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Воронеж: ВГПУ, 2022. - 276 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/253403
Л.1.5	Херувимова Т. А., Херувимова С. А. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]:тексты лекции для обучающихся заочной формы по направлению подготовки 49.03.01 физическая культура профиль «безопасность жизнедеятельности». - Чайковский: ЧГИФК, 2019. - 130 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/233771
Л.1.6	Бгуашева А. Б., Вержбицкой Е. Г. Физическая культура и спорт, безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]:материалы заседания круглого стола института физической культуры и дзюдо адыгейского государственного университета (2020-2021 учебный год). - Майкоп: АГУ, 2020. - 2021 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/231413
Л.1.7	Антипов О. В., Сурков А. М., Суханова Е. Ю. Физическая культура и спорт (Курс лекций) [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Москва: МГАВМиБ им. К.И. Скрябина, 2021. - 118 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/196249
Л.1.8	Павлова И. В., Герман Е. В. Учебно-методическое пособие к выполнению реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт» [Электронный ресурс]:. - Омск: ОмГУПС, 2021. - 24 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/190224
Л.1.9	Худик С. В., Близневская В. С., Близневский А. Ю., Худик А. А., Тарасенко А. П., Тарасенко Ю. В., Волкова О. Г. Физическая культура и спорт. Лыжный спорт и спортивное ориентирование [Электронный ресурс]:. - Красноярск: СФУ, 2020. - 150 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/181559
Л.1.1 0	Добровольского С. С. Физическая культура и спорт в современном обществе: материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 75-летию Великой Победы, 27-28 марта 2020 г. [Электронный ресурс]:. - Хабаровск: ДВГАФК, 2020. - 378 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/201998
Л.1.1 1	Бахтина Т. Н. Физическая культура и спорт: курс лекций [Электронный ресурс]:. - Санкт-Петербург: СПбГЛТУ, 2021. - 200 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/191130
Л.1.1 2	Булдашева О. В. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие для студентов 1 курса. - Шадринск: ШГПУ, 2021. - 96 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/196837
Л.1.1 3	Кириченко Р. В., Кабаев И. Е., Иваненко Т. А. Физическая культура и спорт. Особенности организации и проведения занятий со студентами военного учебного центра [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Санкт-Петербург: СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2021. - 219 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/279683

Л.1.1 4	Иваненко А. В., Краснов Е. А., Кабаев И. Е., Кириченко Р. В., Иваненко Т. А. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Санкт-Петербург: СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2021. - 229 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/279659
Л.1.1 5	Егоров В. Н., Кашмина Е. О. Физическая культура и спорт: основы учебной дисциплины [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Тула: ТулГУ, 2022. - 174 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/264026
Л.1.1 6	Стриханов М. Н., Савинков В. И. Физическая культура и спорт в вузах [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Москва: Юрайт, 2019. - 160 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/430716
Л.1.1 7	Стриханов М. Н., Савинков В. И. Физическая культура и спорт в вузах [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Москва: Юрайт, 2021. - 160 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/473770
Л.1.1 8	Стриханов М. Н., Савинков В. И. Физическая культура и спорт в вузах [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Москва: Юрайт, 2022. - 160 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/493629
Л.1.1 9	Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие для самостоятельной работы обучающихся очной и заочной формы обучения. - Великие Луки: Великолукская ГСХА, 2022. - 80 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/261701
Л.1.2 0	Першин Ю. Л., Сурков А. М., Антипов О. В. Методика и организация занятий по дисциплине «физическая культура и спорт» в условиях дистанционного обучения [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Москва: МГАВМиБ им. К.И. Скрябина, 2022. - 122 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/256571
Л.1.2 1	Аминова Р. Х., Афанасьева А. А., Мартыненко И. В. Современное образование, физическая культура и спорт: Сборник материалов региональной научно-практической конференции факультета зимних видов спорта и единоборств Уральского государственного университета физической культуры (6 декабря 2016 года) [Электронный ресурс]:. - Челябинск: УралГУФК, 2016. - 262 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/250397
Л.1.2 2	Учебная дисциплина "Физическая культура и спорт" в терминах, понятиях и межпредметных связях [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие для студентов высших педагогических учебных заведений. - Карачаевск: КЧГУ, 2020. - 114 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/288161
Л.1.2 3	Стародубцев М. П., Иваненко А. В., Кабаев И. Е., Иваненко Т. А. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Санкт-Петербург: СПбГУТ им. М.А. Бонч-Бруевича, 2022. - 36 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/279371
Л.1.2 4	Мартиросова Т. А., Поборончук Т. Н., Трифоненкова Т. А., Горбачев А. С. Изучение дисциплины «Физическая культура и спорт» в вузе: самостоятельная форма освоения материала [Электронный ресурс]:учеб. пособие. - Красноярск: СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2020. - 94 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/270014
Л.1.2 5	Стриханов М. Н., Савинков В. И. Физическая культура и спорт в вузах [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Москва: Юрайт, 2020. - 160 с – Режим доступа: https://urait.ru/bcode/454861
Л.1.2 6	Агеев А., Дауров А. М., Кульчицкий В. Е., Литвина Г. А., Магомедов Р. Р., Махновская Н. В., Моргун И. Н., Мхце Б. А., Попова М. Р., Соловьева Е. В., Стрельников Р. В., Хагай В. С. Физическая культура и спорт в специальной медицинской группе [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Ставрополь: СГПИ, 2018. - 196 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/117676
Л.1.2 7	Кувалдин В. А. Методика организации самостоятельной работы студентов в рамках учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» в вузе [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Тюмень: ГАУ Северного Зауралья, 2018. - 120 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/113497

Л.1.2 8	Физическая культура и спорт: организация самостоятельной работы студентов [Электронный ресурс]:учеб.-метод. пособие. - Иркутск: ИрГУПС, 2018. - 96 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/117581
Л.1.2 9	Каткова А. М., Храмцова А. И. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]:учебное наглядное пособие. - Москва: МПГУ, 2018. - 64 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/112555
Л.1.3 0	Пягай Л. П. Методические основы дисциплины «Физическая культура и спорт» [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Омск: Омский ГАУ, 2020. - 115 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/136154
Л.1.3 1	Таланцева В. К., Пестряева Л. Ш. Методико-практический раздел дисциплины «Физическая культура и спорт». Часть I [Электронный ресурс]:Учебное пособие. - Чебоксары: ЧГСХА, 2017. - 148 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/139081
Л.1.3 2	Учебно-методическое пособие к практическим занятиям по дисциплине «Физическая культура и спорт» (раздел «Легкая атлетика - прыжки в длину с разбега») для студентов направления подготовки 38.03.01 «Экономика» очной формы обучения [Электронный ресурс]:. - Нальчик: Кабардино-Балкарский ГАУ, 2019. - 197 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/137648
Л.1.3 3	Таланцева В. К., Волкова Т. И., Алтынова Н. В. Особенности занятий студентов по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Физическая культура и спорт (элективная дисциплина)», отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Чебоксары: ЧГСХА, 2018. - 188 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/139075
Л.1.3 4	Шарина Е. П., Чумаш В. В., Москальонова Н. А. Физическая культура и спорт: теоретические основы [Электронный ресурс]:. - Владивосток: ВГУЭС, 2018. - 256 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/161419
Л.1.3 5	Мандриков В. Б. Методико-практические занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» [Электронный ресурс]:. - Волгоград: ВолгГМУ, 2020. - 92 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/179585
Л.1.3 6	Мандриков В. Б. Лекции по дисциплине «Физическая культура и спорт» [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Волгоград: ВолгГМУ, 2020. - 336 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/179584
Л.1.3 7	Никишкин В. А., Бумарскова Н. Н., Крамской С. И., Барков А. Ю., Колотильщикова С. В., Лазарева Е. А., Гарник В. С., Амельченко И. А., Гурулева Т. Г., Попов А. В. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]:учебник. - Москва: МИСИ – МГСУ, 2021. - 380 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/179192
Л.1.3 8	Физическая культура и спорт: теоретический курс [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие по дисциплинам физической культуры и спорта очной и заочной формы обучения. - Воронеж: ВГАУ, 2019. - 107 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/178975
Л.1.3 9	Стрельникова И. В. Методические рекомендации по дисциплинам «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» (для самостоятельной работы студентов) [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Киров: ВятГУ, 2019. - 84 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/164437
Л.1.4 0	Чернышева Е. Н. Физическая культура и спорт: вехи истории Великолукской государственной сельскохозяйственной академии [Электронный ресурс]:. - Великие Луки: Великолукская ГСХА, 2020. - 338 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/161330
Л.1.4 1	Бомин В. А., Ракоца А. И., Трегуб А. И., Коваливнич В. В., Павличенко А. В. Физическая культура и спорт студентов [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Иркутск: Иркутский ГАУ, 2020. - 115 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/183498
Л.1.4 2	Лифанов А. Д., Гейко Г. Д., Хайруллин А. Г. Физическая культура и спорт как основа здорового образа жизни студента [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Казань: КНИТУ, 2019. - 152 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/166301

9.1.2. Дополнительная литература

Л.2.1	Лопатин Н. А., Шульгин А. И. Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие для обучающихся по укрупненным группам направлений: 43.00.00 «сервис и туризм», 48.00.00 «гуманитарные науки», 50.00.00 «искусство и культура», 51.00.00 «культуроведение и социокультурные проекты», 52.00.00 «сценические искусства и литературное творчество», 53.00.00 «музыкальное искусство», 54.00.00 «изобразительное и прикладные виды искусств», квалификация (степень) выпускника «бакалавр». - Кемерово: КемГИК, 2019. - 99 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/156975
Л.2.2	Куванов В. А., Евграфов И. В., Мызников Н. Н. Задачи, средства, методы обучения и воспитания в спортивной тренировке борцов для формирования компетенций по дисциплине "Физическая культура и спорт" [Электронный ресурс]: учебно-практическое пособие. - Санкт-Петербург: ПГУПС, 2018. - 92 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/171835
Л.2.3	Радченко Д. Г., Кондратюк Т. А. Военно-патриотическое воспитание обучающихся в процессе освоения учебной дисциплины «Физическая культура и спорт» в вузах [Электронный ресурс]: учебное пособие. - Красноярск: СибГУ им. академика М. Ф. Решетнёва, 2019. - 146 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/147437
Л.2.4	Айрапетов Р. Г. Сборник тестов по дисциплинам дополнительной профессиональной образовательной программы профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт» [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие. - Нижний Новгород: ННГУ им. Н. И. Лобачевского, 2019. - 28 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/144556

9.1.3. Методические разработки

Л.3.1	Физическая культура и спорт: современные тенденции, актуальные проблемы и перспективы развития [Электронный ресурс]: сборник трудов межвузовской научно-практической конференции, посвященной 25-летию института физической культуры, спорта и здоровья 8 ноября 2017 года. - Москва: МПГУ, 2018. - 258 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/107384
Л.3.2	Методические рекомендации по прохождению педагогической практики для обучающихся по дополнительной профессиональной программе профессиональной переподготовки «Физическая культура и спорт» [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие. - Нижний Новгород: ННГУ им. Н. И. Лобачевского, 2018. - 26 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/144670
Л.3.3	Физическая культура и спорт [Электронный ресурс]: учебное пособие. - Улан-Удэ: БГУ, 2018. - 76 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/154295
Л.3.4	Физическая культура и спорт. Прикладная физическая культура и спорт [Электронный ресурс]: учебно-методическое пособие. - Красноярск: СФУ, 2019. - 56 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/157654

10.1 Интернет-ресурсы (базы данных, информационно-справочные системы и др.)

ЭБС «Лань»	https://e.lanbook.com
Национальная электронная библиотека (НЭБ)	https://rusneb.ru
ЭБС «Юрайт»	https://urait.ru
ЭБС «Журнальный зал»: русский толстый журнал как эстетический феномен	https://magazines.gorky.media
«Электронная библиотека ИМЛИ РАН»	http://biblio.imli.ru
«Электронная библиотека ИРЛИ РАН» (Пушкинский Дом)	http://lib.pushkinskijdom.ru
Научный архив	https://научныйархив.рф
ЭБС «Педагогическая библиотека»	http://pedlib.ru
ЭБС «Айбукс.ру»	https://www.ibooks.ru

Научная электронная библиотека eLibrary.ru	https://elibrary.ru
ЭБС Буконлайн	https://bookonlime.ru
Научная электронная библиотека «Киберленинка»	https://cyberleninka.ru/
Государственная публичная научно-техническая библиотека России. Ресурсы открытого доступа	http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html
Библиотека академии наук (БАН). Ресурсы открытого доступа	http://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dostupa.php

10.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Университетская информационная система РОССИЯ	https://uisrussia.msu.ru
Единое окно доступа к образовательным ресурсам	http://window.edu.ru/catalog
Словари и энциклопедии	https://dic.academic.ru
Педагогическая мастерская «Первое сентября»	https://fond.1sept.ru
Сайт Единой коллекции цифровых образовательных ресурсов	http://school-collection.edu.ru
Национальная платформа «Открытое образование»	https://openedu.ru
Портал «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов»	http://school-collection.edu.ru
Российское образование. Федеральный портал	http://edu.ru
Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования	http://fgosvo.ru
Единая цифровая коллекция первоисточников научных работ удостоверенного качества «Научный архив»	https://научныйархив.рф
Портал проекта «Современная цифровая образовательная среда в РФ»	https://online.edu.ru

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и преподавателя, техническими и мультимедийными средствами обучения, включенными в локальную сеть вуза и с доступом к информационным ресурсам сети Интернет.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.

Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение:

1. Пакет программного обеспечения общего назначения Microsoft Office (MS Word, MS Microsoft Excel, MS PowerPoint).
2. Adobe Acrobat Reader.
3. Браузер (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera и др.).
4. Программа тестирования Айрен.