



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D16332

Владелец: кафедра физического воспитания

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

 Р.Р. Магомедов

протокол № 8

от 20.04.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Бадминтон

(наименование учебной дисциплины)

Уровень основной образовательной программы

бакалавриат

Направление(я) подготовки (специальность)

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Форма обучения очная

Срок освоения 5 лет 0 месяцев

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

Год начала
подготовки 2019

Ставрополь, 2023 г.

Программу составил(-и): ст.преподаватель, А.М.Гладких

Рабочая программа дисциплины "Бадминтон" разработана в соответствии с ФГОС: Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 125).

Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденного учёным советом вуза от 12.05.2023, протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры физического воспитания и адаптивной физической культуры от 20.04.2023 г., протокол № 8 для исполнения в 2023-2024 учебном году.

Зав. кафедрой  Р.Р. Магомедов

Рабочая программа дисциплины согласована с заведующим библиотекой.

Зав. библиотекой  Фролова Т.А.



Срок действия рабочей программы дисциплины: 2023-2024 учебный год.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель дисциплины:

- формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры, а в частности бадминтона, в организации здорового образа жизни.

2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- формирование комплекса знаний, умений и навыков в бадминтоне;
 - развитие необходимых двигательных способностей для эффективного изучения техники движений;
 - использование приобретенных знаний в решении конкретных педагогических задач;
 - физическое воспитание студентов различных возрастных групп;
 - формирование способности обучать и правильно строить процесс обучения исходя из конкретных условий.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП: Б1.О.06.01

3.1. Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Баскетбол

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Гандбол

Гигиена физической культуры и спорта

История физической культуры и спорта

Легкая атлетика

Основы медицинских знаний

Подвижные игры

Физическая культура и спорт

3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Атлетическая гимнастика

Биомеханика

Биохимия

Здоровьесберегающие технологии в образовательных учреждениях

Лечебная физическая культура и массаж

Методика обучения физической культуре

Методика оздоровительной физической культуры

Методика спортивной тренировки

Мини-футбол

Музыкально-ритмическое воспитание

Настольный теннис

Общая физическая подготовка допризывника

Оздоровительный фитнес

Олимпийское образование

Организационно-методические основы комплекса ГТО

Организация дополнительного образования в области физической культуры

Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий

Основы военной службы

Социология и правовые основы физической культуры и спорта

Спортивная медицина

Спортивные сооружения

Теория и методика плавания

| | |
|---|---|
| Теория и методика этноспорта | |
| Теория физической культуры и спорта | |
| Технологии оздоровительной физической культуры для лиц с ограниченными возможностями здоровья | |
| 4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ | |
| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции |
| УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для | УК-7.1 Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| знать: | уметь: | владеть: |
|--|--|---|
| <p>УК-7.1 значение основных показателей физического развития, функциональной подготовленности, на организм и личность занимающегося, основы организации физкультурно-спортивной.</p> <p>УК-7.2 требования профессиональной деятельности в области физической культуры и спорта к уровню физической подготовленности обучающихся.</p> <p>УК-7.3 теоретические основы значения физической культуры и спорта и использования средств физической культуры и спорта для оптимизации двигательного режима; особенности эффективного выполнения двигательных действий на занятиях по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта.</p> <p>УК-7.4 теоретические подходы к безопасной организации и проведению занятий физической культурой и спортом, формированию физических качеств и двигательных навыков; особенности эффективного выполнения двигательных действий на занятиях по различным оздоровительным системам и конкретным видам спорта.</p> | <p>УК-7.1 применять знание методик обучения технике двигательных действий и развития физических качеств средствами базовых видов спорта.</p> <p>УК-7.2 самостоятельно проводить занятия по общей физической подготовке; оценивать уровень физической подготовленности обучающихся; определять и учитывать величину нагрузки на занятиях.</p> <p>УК-7.3 применять меры профилактики травматизма в быту и профессиональной деятельности.</p> <p>УК-7.4 учитывать индивидуальные физические возможности для безопасной организации и проведения занятий физической культурой и спортом; правовые и организационные нормы поддержания нормативного уровня физической подготовленности.</p> | <p>УК-7.1 Владеет основами планирования и проведения занятий по физической культуре; основами контроля и самооценки уровня физической подготовленности по результатам тестирования.</p> <p>УК-7.2 Владеет технологией самоконтроля и анализа своего физического состояния, физической подготовленности, приемами и технологией правил техники безопасности при выполнении упражнений, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств обучающихся (с выполнением установленных нормативов по общей физической подготовке).</p> <p>УК-7.3 Владеет техникой основных двигательных действий базовых видов спорта на уровне выполнения контрольных нормативов .</p> <p>УК-7.4 Владеет системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, навыками применения основных форм и методов физического воспитания с учетом задач обучения и воспитания в области физической культуры личности.</p> |

5. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные (-ых) единицы (-ы) (72), включая промежуточную аттестацию.

Распределение часов дисциплины по семестрам

| | | | | |
|---|---------|------|-------|------|
| Семестр (<Курс>.<Се местр на курсе>) | 3 (2.1) | | Итого | |
| Неделя | 14 3/6 | | | |
| Вид занятий | уп | рп | уп | рп |
| Лекции | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Практические | 26 | 26 | 26 | 26 |
| Контактная работа по практике | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| В том числе инт. | 12 | 12 | 12 | 12 |
| Итого ауд. | 36 | 36 | 36 | 36 |
| Контактная работа | 36,3 | 36,3 | 36,3 | 36,3 |
| Сам. работа | 35,7 | 35,7 | 35,7 | 35,7 |
| Итого | 72 | 72 | 72 | 72 |

6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ТЕМАМ) И ВИДАМ ЗАНЯТИЙ

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетен-ции | Литература | Примечание |
|-------------|---|----------------|-------|--------------------------------------|------------|------------|
| | Раздел 1. Бадминтон | | | | | |
| 1.1 | /Тема/ | 3 | 0 | | | |
| 1.2 | Тема 1.Бадминтон, как спортивная дисциплина. История развития бадминтона в России и Ставропольском крае. /Лек/ | 3 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.3 | Тема 1.Бадминтон, как спортивная дисциплина. История развития бадминтона в России и Ставропольском крае. /Пр/ | 3 | 5 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.4 | Тема 1.Бадминтон, как спортивная дисциплина. История развития бадминтона в России и Ставропольском крае. /Ср/ | 3 | 7 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.5 | Тема 2. Правила бадминтона. /Тема/ | 3 | 0 | | | |
| 1.6 | Тема 2. Правила бадминтона. Бадминтон в олимпийском движении. Техника безопасности на занятиях бадминтоном. /Лек/ | 3 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.7 | Тема 2. Правила бадминтона. Бадминтон в олимпийском движении. Техника безопасности на занятиях бадминтоном. /Пр/ | 3 | 5 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |

| | | | | | | |
|------|---|---|---|--------------------------------------|--|--|
| 1.8 | Тема 2. Правила бадминтона. Бадминтон в олимпийском движении. Техника безопасности на занятиях бадминтоном. /Ср/ | 3 | 7 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.9 | Тема 3. Технические элементы игры в бадминтон /Тема/ | 3 | 0 | | | |
| 1.10 | Тема 3. Технические элементы игры в бадминтон. Стойка в бадминтоне. Техника перемещений на корте. Поддачи. Удары. /Лек/ | 3 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.11 | Тема 3. Технические элементы игры в бадминтон. Стойка в бадминтоне. Техника перемещений на корте. Поддачи. Удары. /Пр/ | 3 | 5 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.12 | Тема 3. Технические элементы игры в бадминтон. Стойка в бадминтоне. Техника перемещений на корте. Поддачи. Удары. /Ср/ | 3 | 7 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.13 | Тема 4. Тактика игры в бадминтон. /Тема/ | 3 | 0 | | | |
| 1.14 | Тема 4. Тактика игры в бадминтон. Тактика в одиночной игре. Тактика в парной игре. Тактика в смешанных играх (микст). /Лек/ | 3 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.15 | Тема 4. Тактика игры в бадминтон. Тактика в одиночной игре. Тактика в парной игре. Тактика в смешанных играх (микст). /Пр/ | 3 | 5 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.16 | Тема 4. Тактика игры в бадминтон. Тактика в одиночной игре. Тактика в парной игре. Тактика в смешанных играх (микст). /Ср/ | 3 | 7 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.17 | Тема 5. Общая физическая подготовка в бадминтоне. /Тема/ | 3 | 0 | | | |

| | | | | | | |
|------|--|---|-----|--------------------------------------|--|--|
| 1.18 | Тема 5. Общая физическая подготовка в бадминтоне. Развитие скоростных качеств на занятиях бадминтоном. Развитие скоростно-силовых качеств на занятиях бадминтоном. Развитие координационных способностей на занятиях бадминтоном. Развитие выносливости на занятиях бадминтоном. Развитие силовых способностей на занятиях бадминтоном. /Лек/ | 3 | 2 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.19 | Тема 5. Общая физическая подготовка в бадминтоне. Развитие скоростных качеств на занятиях бадминтоном. Развитие скоростно-силовых качеств на занятиях бадминтоном. Развитие координационных способностей на занятиях бадминтоном. Развитие выносливости на занятиях бадминтоном. Развитие силовых способностей на занятиях бадминтоном. /Пр/ | 3 | 6 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.20 | Тема 5. Общая физическая подготовка в бадминтоне. Развитие скоростных качеств на занятиях бадминтоном. Развитие скоростно-силовых качеств на занятиях бадминтоном. Развитие координационных способностей на занятиях бадминтоном. Развитие выносливости на занятиях бадминтоном. Развитие силовых способностей на занятиях бадминтоном. /Ср/ | 3 | 7,7 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |
| 1.21 | Зачет /Тема/ | 3 | 0 | | | |
| 1.22 | Зачет /КПр/ | 3 | 0,3 | УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4 | | |

Планы проведения учебных занятий отражены в оценочных материалах (Приложение 2.).

7. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ ВО СГПИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

| Уровень сформированности компетенции | | | |
|--|--|--|--|
| не сформирована | сформирована частично | сформирована в целом | сформирована полностью |
| «Не зачтено» | «Зачтено» | | |
| «Неудовлетворительно» | «Удовлетворительно» | «Хорошо» | «Отлично» |
| Описание критериев оценивания | | | |
| <p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - существенные пробелы в знаниях учебного материала; - допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий; - непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета; - отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины; - отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкая степень контактности. | <p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знания теоретического материала; - неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов; - неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; - недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины; - умение без грубых ошибок решать практические задания. | <p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала; - твердые знания теоретического материала. - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития; - правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы; - умение решать практические задания, которые следует выполнить; - владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины; <p>Возможны незначительные неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на</p> | <p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала; - полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий; - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории; - логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора; - умение решать практические задания; - наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам; - свободное использование в ответах на вопросы материалов |

| | | | |
|--|--|-------------------------|---|
| | | дополнительные вопросы. | рекомендованной основной и дополнительной литературы. |
| 8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ | | | |

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с конспектом лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка реферата; выполнение творческих заданий и проблемных ситуаций; подготовка к коллоквиуму, собеседованию, практическим занятиям; подготовка к зачету и экзамену.

| | |
|---|---|
| 9. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ | |
| 9.1. Рекомендуемая литература | |
| 10.1 Интернет-ресурсы (базы данных, информационно-справочные системы и др.) | |
| ЭБС «Лань» | https://e.lanbook.com |
| Национальная электронная библиотека (НЭБ) | https://rusneb.ru |
| ЭБС «Юрайт» | https://urait.ru |
| ЭБС «Журнальный зал»: русский толстый журнал как эстетический феномен | https://magazines.gorky.media |
| «Электронная библиотека ИМЛИ РАН» | http://biblio.imli.ru |
| «Электронная библиотека ИРЛИ РАН» (Пушкинский Дом) | http://lib.pushkinskijdom.ru |
| Научный архив | https://научныйархив.рф |
| ЭБС «Педагогическая библиотека» | http://pedlib.ru |
| ЭБС «Айбукс.ру» | https://www.ibooks.ru |
| Научная электронная библиотека eLibrary.ru | https://elibrary.ru |
| ЭБС Буконлайн | https://bookonline.ru |
| Научная электронная библиотека «Киберленинка» | https://cyberleninka.ru/ |
| Государственная публичная научно-техническая библиотека России. Ресурсы открытого доступа | http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html |
| Библиотека академии наук (БАН). Ресурсы открытого доступа | http://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dostupa.php |
| 10.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы | |
| Университетская информационная система РОССИЯ | https://uisrussia.msu.ru |
| Единое окно доступа к образовательным ресурсам | http://window.edu.ru/catalog |
| Словари и энциклопедии | https://dic.academic.ru |
| Педагогическая мастерская «Первое сентября» | https://fond.1sept.ru |
| Сайт Единой коллекции цифровых образовательных ресурсов | http://school-collection.edu.ru |

| | |
|--|---|
| Национальная платформа «Открытое образование» | https://openedu.ru |
| Портал «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов» | http://school-collection.edu.ru |
| Российское образование. Федеральный портал | http://edu.ru |
| Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования | http://fgosvo.ru |
| Единая цифровая коллекция первоисточников научных работ удостоверенного качества «Научный архив» | https://научныйархив.рф |
| Портал проекта «Современная цифровая образовательная среда в РФ» | https://online.edu.ru |

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и преподавателя, техническими и мультимедийными средствами обучения, включенными в локальную сеть вуза и с доступом к информационным ресурсам сети Интернет.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.

Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение:

1. Пакет программного обеспечения общего назначения Microsoft Office (MS Word, MS Microsoft Excel, MS PowerPoint).

2. Adobe Acrobat Reader.

3. Браузер (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera и др.).

4. Программа тестирования Айрен.