



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D16332
Владелец: Кудешин Игорь Михайлович
Должность: И.о. ректора
E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru
Организация: ГБОУ ВО СПИ
Дата подписания: 19.05.2023
Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

Кафедра начальной военной подготовки и безопасности жизнедеятельности

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

О.Р. Балаян

протокол №

от

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности

(наименование учебной дисциплины)

Уровень основной образовательной программы

бакалавриат

Направление(я) подготовки (специальность)

44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Форма обучения очная

Срок освоения 5 лет 0 месяцев

Кафедра начальной военной подготовки и безопасности
жизнедеятельности

**Год начала
подготовки** 2019

Ставрополь, 2023 г.

Программу составил(-и): к.биол.н., доцент, Сейфулина Г.В.

Рабочая программа дисциплины "Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности" разработана в соответствии с ФГОС: Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) (приказ Минобрнауки

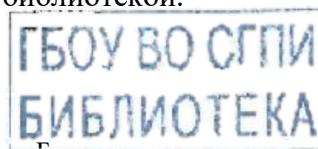
Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), утвержденного учёным советом вуза от 12.05.2023, протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры начальной военной подготовки и безопасности жизнедеятельности от г., протокол № для исполнения в 2023-2024 учебном году.

Зав. кафедрой  О.Р. Балаян

Рабочая программа дисциплины согласована с заведующим библиотекой.

Зав. библиотекой  Фролова Т.А.



Срок действия рабочей программы дисциплины: 2023-2024 учебный год.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Медико-биологические и социальные основы здоровья» являются: формирование у студентов медико-биологических основ здоровья и безопасности жизнедеятельности, освоение необходимых практических навыков по оказанию первой и неотложной медицинской помощи

2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

- уметь устанавливать связь между экологическими факторами, складывающимися в конкретной обстановке, и состоянием здоровья, применять полученные знания для оказания помощи пострадавшим;
- знать характеристики поражающих факторов, механизм воздействия на организм человека высоких и низких температур, повышенного и пониженного давления воздуха, предельные значения опасных факторов влияющих на организм человека;
- знать особенности выполнения работ, связанных с физическими нагрузками, в условиях воздействия опасных факторов;
- знать признаки травм и терминальных состояний;
- знать способы оказания помощи пострадавшим.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП: Б1.В.ДВ.08

3.1. Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Безопасность жизнедеятельности

Биохимия

Гигиена физической культуры и спорта

Комплексная безопасность детей

Лечебная физическая культура и массаж

Методика обучения безопасности жизнедеятельности

Национальная безопасность, оборона государства и органы управления в кризисных ситуациях

Общая физическая подготовка допризывника

Олимпийское образование

Опасные ситуации природного характера и защита от них

Опасные ситуации техногенного характера и защита от них

Основы военной службы

Основы медицинских знаний

Первая (доврачебная) помощь пострадавшему

Производственная (педагогическая) практика 1

Противодействие терроризму

Психологические основы безопасности жизнедеятельности

Спортивная медицина

Теоретические основы и понятийный аппарат безопасности жизнедеятельности

Технологии оздоровительной физической культуры для лиц с ограниченными возможностями

Учебная (ознакомительная) практика 1

Учебная (ознакомительная) практика 2

Учебная (технологическая (проектно-технологическая)) практика 1

Физиология физического воспитания и спорта

3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Организация и обеспечение пожарной безопасности

Экономика и менеджмент физической культуры и спорта

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

| Код и наименование компетенции | Код и наименование индикатора достижения компетенции |
|--|--|
| ПК-5 Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно- | ПК-5 .2 Применяет меры профилактики детского травматизма. |
| повседневной жизни и в профессиональной | УК-8.1 Создает и поддерживает в повседневной жизни и профессиональной деятельности |

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

| | | |
|--|---|---|
| <p>знать:</p> <p>особенности планирования режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон); теоретические основы режима дня; методику организации и проведения умывания, одевания, питания, сна в соответствии с возрастом; особенности детского травматизма и его профилактику; требования к организации безопасной среды в условиях дошкольного образовательного учреждения; наиболее распространенные детские болезни и их профилактику; особенности поведения ребенка при психологическом благополучии или неблагополучии; основы педагогического контроля состояния физического здоровья и психического благополучия детей; особенности адаптации детского организма к условиям образовательного учреждения.</p> | <p>уметь:</p> <p>организовывать процесс адаптации детей к условиям образовательного учреждения, определять способы введения ребенка в условия образовательного учреждения; создавать педагогические условия проведения умывания, одевания, питания, организации сна в соответствии с возрастом; проводить мероприятия двигательного режима (утреннюю гимнастику, занятия, прогулки, закаливание, физкультурные досуги, праздники) с учетом анатомофизиологических особенностей детей и санитарногигиенических норм; проводить работу по предупреждению детского травматизма: проверять оборудование, материалы, инвентарь, сооружения на пригодность использования в работе с детьми; определять способы контроля за состоянием здоровья, изменениями в самочувствии каждого ребенка в период пребывания в образовательном учреждении; определять способы педагогической поддержки воспитанников; анализировать проведение режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон);</p> | <p>владеть:</p> <p>методами укрепления и сохранения здоровья детей Должен демонстрировать способность и готовность: планирования режимных моментов, закаливания; организации и проведения режимных моментов (умывание, одевание, питание, сон), направленных на воспитание культурногигиенических навыков и укрепление здоровья; организации и проведения закаливающих процедур в соответствии с возрастом детей; организации и проведения наблюдений за изменениями в самочувствии детей во время их пребывания в образовательном учреждении; взаимодействия с медицинским персоналом образовательного учреждения по вопросам здоровья детей; диагностики результатов физического воспитания и развития</p> |
|--|---|---|

5. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные (-ых) единиц (-ы) (72), включая промежуточную аттестацию.

Распределение часов дисциплины по семестрам

| | | | | |
|---|---------|------|-------|------|
| Семестр (<Курс>.<Се местр на курсе>) | 9 (5.1) | | Итого | |
| Неделя | 16 | | | |
| Вид занятий | УП | РП | УП | РП |
| Лекции | 16 | 16 | 16 | 16 |
| Практические | 20 | 20 | 20 | 20 |
| Контактная работа по практике | 0,3 | 0,3 | 0,3 | 0,3 |
| В том числе инт. | 10 | 10 | 10 | 10 |
| Итого ауд. | 36 | 36 | 36 | 36 |
| Контактная работа | 36,3 | 36,3 | 36,3 | 36,3 |
| Сам. работа | 35,7 | 35,7 | 35,7 | 35,7 |
| Итого | 72 | 72 | 72 | 72 |

6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ТЕМАМ) И ВИДАМ ЗАНЯТИЙ

| Код занятия | Наименование разделов и тем /вид занятия/ | Семестр / Курс | Часов | Компетенции | Литература | Примечание |
|-------------|--|----------------|-------|------------------------------|------------|------------|
| | Раздел 1. Раздел 1. | | | | | |
| 1.1 | Здоровье как важнейший фактор жизнедеятельности детей /Тема/ | 9 | 0 | | | |
| 1.2 | /Лек/ | 9 | 6 | УК-8.1 ПК-5 .2 ПК-5 .3 | | |
| 1.3 | /Пр/ | 9 | 6 | УК-8.1 ПК-5 .2 ПК-5 .3 | | |
| 1.4 | /Ср/ | 9 | 12 | УК-8.1 ПК-5 .2 ПК-5 .3 | | |
| 1.5 | Оказание первой медицинской помощи в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера /Тема/ | 9 | 0 | | | |
| 1.6 | /Лек/ | 9 | 6 | УК-8.1 ПК-5 .2 ПК-5 .3 | | |
| 1.7 | /Пр/ | 9 | 8 | УК-8.1 ПК-5 .2 ПК-5 .3 | | |
| 1.8 | /Ср/ | 9 | 14 | УК-8.1 ПК-5 .2 ПК-5 .3 | | |
| 1.9 | Терминальные состояния /Тема/ | 9 | 0 | | | |
| 1.10 | /Лек/ | 9 | 4 | УК-8.1 ПК-5 .2 ПК-5 .3 | | |

| | | | | | | |
|------|-------|---|-----|------------------------------|--|--|
| 1.11 | /Пр/ | 9 | 6 | УК-8.1 ПК-5 .2 ПК-5 .3 | | |
| 1.12 | /Ср/ | 9 | 9,7 | УК-8.1 ПК-5 .2 ПК-5 .3 | | |
| 1.13 | /КПр/ | 9 | 0,3 | УК-8.1 ПК-5 .2 ПК-5 .3 | | |

Планы проведения учебных занятий отражены в оценочных материалах (Приложение 2.).

7. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ ВО СГПИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

| Уровень сформированности компетенции | | | |
|---|--|--|---|
| не сформирована | сформирована частично | сформирована в целом | сформирована полностью |
| «Не зачтено» | «Зачтено» | | |
| «Неудовлетворительно» | «Удовлетворительно» | «Хорошо» | «Отлично» |
| Описание критериев оценивания | | | |
| Обучающийся демонстрирует: - существенные пробелы в знаниях учебного материала; - допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий; - непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета; - отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины; - отсутствие готовности | Обучающийся демонстрирует: - знания теоретического материала; - неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов; - неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; - недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины; - умение без грубых ошибок решать практические задания. | Обучающийся демонстрирует: - знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала; - твердые знания теоретического материала. - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития; - правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы; - умение решать практические задания, которые следует выполнить; | Обучающийся демонстрирует: - глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала; - полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий; - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории; - логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы |

| | | | |
|--|--|---|---|
| (способности) к дискуссии и низкая степень контактности. | | - владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины; Возможны незначительные неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на дополнительные вопросы. | на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора; - умение решать практические задания; - наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам; - свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы. |
|--|--|---|---|

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с конспектом лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка реферата; выполнение творческих заданий и проблемных ситуаций; подготовка к коллоквиуму, собеседованию, практическим занятиям; подготовка к зачету и экзамену.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

9.1. Рекомендуемая литература

9.1.1. Основная литература

| | |
|-------|--|
| Л.1.1 | Бердникова Л. Н. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]:курс лекций. - Красноярск: КрасГАУ, 2019. - 205 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/149591 |
| Л.1.2 | Бердникова Л. Н. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: курс лекций [Электронный ресурс]:. - Красноярск: КрасГАУ, 2020. - 204 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/225080 |
| Л.1.3 | Игнатьев С. П. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]:учебное пособие для самостоятельной работы студентов, обучающихся по направлению «техносферная безопасность». - Ижевск: Ижевская ГСХА, 2020. - 60 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/257903 |
| Л.1.4 | Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]:методические указания по выполнению контрольной работы для студентов заочного факультета. - Санкт-Петербург: СПбГУ ГА, 2009. - 9 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/145323 |
| Л.1.5 | Свиридова И. А., Хорошилова Л. С. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности: практикум [Электронный ресурс]:. - Кемерово: КемГУ, 2011. - 138 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/books/element.php?pl1_cid=25&pl1_id=30173 |

| | |
|---|--|
| Л.1.6 | Менякина А. Г. Курс лекций по дисциплине «Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности»: программы подготовки специалистов среднего звена по специальности СПО 20.02.04 Пожарная безопасность [Электронный ресурс]:. - Брянск: Брянский ГАУ, 2018. - 217 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/133074 |
| Л.1.7 | Колосов В. А. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]:учебное пособие по изучению и подготовке к экзамену (основные вопросы и ответы по учебной дисциплине). - Санкт-Петербург: СПбГУ ГА, 2010. - 34 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/145317 |
| 10.1 Интернет-ресурсы (базы данных, информационно-справочные системы и др.) | |
| ЭБС «Лань» | https://e.lanbook.com |
| Национальная электронная библиотека (НЭБ) | https://rusneb.ru |
| ЭБС «Юрайт» | https://urait.ru |
| ЭБС «Журнальный зал»: русский толстый журнал как эстетический феномен «Электронная библиотека ИМЛИ РАН» | https://magazines.gorky.media |
| «Электронная библиотека ИРЛИ РАН» (Пушкинский Дом) | http://biblio.imli.ru |
| Научный архив | http://lib.pushkinskijdom.ru |
| ЭБС «Педагогическая библиотека» | https://научныйархив.рф |
| ЭБС «Айбукс.ру» | http://pedlib.ru |
| Научная электронная библиотека eLibrary.ru | https://www.ibooks.ru |
| ЭБС Буконлайн | https://elibrary.ru |
| Научная электронная библиотека «Киберленинка» | https://bookonlime.ru |
| Государственная публичная научно-техническая библиотека России. Ресурсы открытого доступа | https://cyberleninka.ru/ |
| Библиотека академии наук (БАН). Ресурсы открытого доступа | http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html |
| | http://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dostupa.php |
| 10.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы | |
| Университетская информационная система РОССИЯ | https://uisrussia.msu.ru |
| Единое окно доступа к образовательным ресурсам | http://window.edu.ru/catalog |
| Словари и энциклопедии | http://school-collection.edu.ru |
| Педагогическая мастерская «Первое сентября» | https://dic.academic.ru |
| Сайт Единой коллекции цифровых образовательных ресурсов | https://fond.1sept.ru |
| Национальная платформа «Открытое образование» | http://school-collection.edu.ru |
| Портал «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов» | https://openedu.ru |
| Российское образование. Федеральный портал | http://school-collection.edu.ru |
| Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования | http://edu.ru |
| Единая цифровая коллекция первоисточников научных работ удостоверенного качества «Научный архив» | http://fgosvo.ru |
| | https://научныйархив.рф |

| | |
|---|---|
| Портал проекта «Современная цифровая образовательная среда в РФ» | https://online.edu.ru |
| 10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ) | |
| <p>Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и преподавателя, техническими и мультимедийными средствами обучения, включенными в локальную сеть вуза и с доступом к информационным ресурсам сети Интернет.</p> | |
| <p>Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.</p> | |
| <p>Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение:</p> | |
| <ol style="list-style-type: none">1. Пакет программного обеспечения общего назначения Microsoft Office (MS Word, MS Microsoft Excel, MS PowerPoint).2. Adobe Acrobat Reader.3. Браузер (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera и др.).4. Программа тестирования Айрен. | |