



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ СТАВРОПОЛЬСКОГО КРАЯ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D16332
Владелец: Кафедра физического воспитания
Должность: И.о. ректора
E-mail: kuleshin.mg@sspai.ru
Организация: ГБОУ ВО СПИ
Дата подписания: 19.05.2023
Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«СТАВРОПОЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ИНСТИТУТ»

Кафедра физического воспитания и адаптивной физической культуры

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой

Р.Р. Магомедов

протокол № 8

от 20.04.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Волейбол

(наименование учебной дисциплины)

Уровень основной образовательной программы

бакалавриат

Направление(я) подготовки (специальность)

44.03.01 Педагогическое образование

Форма обучения

заочная

Срок освоения

4 лет 6 месяцев

Кафедра

физического воспитания и адаптивной физической культуры

**Год начала
подготовки**

2020

Ставрополь, 2023 г.

Программу составил(-и): к.п.н., доцент, Стрельников Р.В.

Рабочая программа дисциплины "Волейбол" разработана в соответствии с ФГОС: Федеральный государственный образовательный стандарт высшего образования - бакалавриат по направлению подготовки 44.03.01 Педагогическое образование (приказ Минобрнауки России от 22.02.2018 г. № 121).

Рабочая программа дисциплины составлена на основании учебного плана: 44.03.01 Педагогическое образование, утвержденного учёным советом вуза от 12.05.2023, протокол № 6.

Рабочая программа одобрена на заседании кафедры физического воспитания и адаптивной физической культуры от 20.04.2023 г., протокол № 8 для исполнения в 2023-2024 учебном году.

Зав. кафедрой  Р.Р. Магомедов

Рабочая программа дисциплины согласована с заведующим библиотекой.

Зав. библиотекой  Фролова Т.А.



Срок действия рабочей программы дисциплины: 2023-2024 учебный год.

1. ЦЕЛИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Формирование компетенций в области теории и методики преподавания спортивных игр, использования полученных знаний и умений и навыков для успешного решения основных задач физического воспитания.

2. ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

1. сформировать у студентов систему знаний, составляющих основу современной теории и методики спортивных игр, на уровне, соответствующем специальности;
2. содействовать развитию у студентов психофизических качеств, необходимых для успешного овладения техническими и тактическими элементами спортивной игры волейбол;
3. обеспечить овладение студентами техническо-тактическими приемами в спортивной игре волейбол, необходимыми в профессиональной деятельности педагога по физической культуре;
4. обеспечить освоение студентами методики обучения технике и тактике в спортивной игре волейбол, а также методики преподавания спортивной игры волейбол в различных звеньях системы физического воспитания, включая организацию и проведение соревнований.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Цикл (раздел) ООП: Б1.О.06

3.1. Требования к предварительной подготовке обучающегося:

Безопасность жизнедеятельности

Биохимия

Возрастная анатомия, физиология и гигиена

Гандбол

Гимнастика

Здоровьесберегающие технологии в образовательных учреждениях

Легкая атлетика

Лечебная физическая культура и массаж

Основы медицинских знаний

Подвижные игры

Психология

Речевые практики

Спортивная медицина

Спортивные сооружения

Теория физической культуры и спорта

Учебная (ознакомительная) практика 1

Учебная (ознакомительная) практика 2

Учебная (ознакомительная) практика 3

Учебная (ознакомительная) практика 4

Физиология физического воспитания и спорта

Физическая культура и спорт

3.2. Дисциплины и практики, для которых освоение данной дисциплины (модуля) необходимо как предшествующее:

Атлетическая гимнастика

Бадминтон

История физической культуры и спорта

Методика оздоровительной физической культуры

Методика спортивной тренировки

Музыкально-ритмическое воспитание

Общая физическая подготовка допризывника

Оздоровительный фитнес

Олимпийское образование

Организационно-методические основы комплекса ГТО

Организация дополнительного образования в области физической культуры
Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий
Основы военной службы
Производственная (педагогическая) практика 4
Производственная (технологическая (проектно-технологическая)) практика
Производственная практика (научно-исследовательская работа) 1
Психология физического воспитания и спорта
Теория и методика этноспорта
Технологии оздоровительной физической культуры для лиц с ограниченными возможностями здоровья
Туризм и спортивное ориентирование

4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Код и наименование компетенции	Код и наименование индикатора достижения компетенции
УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в	УК-3.1 Демонстрирует способность работать в команде, проявляет лидерские качества и умения.
УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для	УК-7.1 Понимает оздоровительное, образовательное и воспитательное значение

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

знать:	уметь:	владеть:
<p>УК-3.1. различные формы коммуникации в учебной и профессиональной деятельности</p> <p>УК-7.1. основные принципы, средства и методы обучения и начальной тренировки в спортивной игре волейбол</p> <p>УК-7.2. способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности</p> <p>УК-7.3. влияние оздоровительных систем физического воспитания на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний и вредных привычек; правила и способы планирования индивидуальных занятий различной целевой направленности.</p> <p>УК-7.4. основы техники и тактики спортивной игры волейбол, а также требования к их рациональным вариантам.</p>	<p>УК-3.1. логически строить устную и письменную речь</p> <p>УК-7.1. формулировать конкретные задачи преподавания спортивной игр в различных звеньях системы физического воспитания с учетом состояния здоровья, возраста, уровня физического развития, физической подготовленности занимающихся, имеющих условия для занятий</p> <p>УК-7.2. оценивать эффективность занятий, анализировать технику упражнений, определять причины ошибок, находить и корректно применять средства, методы и методические приемы их устранения</p> <p>УК-7.3. выполнять индивидуально подобранные комплексы оздоровительной и адаптивной (лечебной) физической культуры.</p> <p>УК-7.4. оценивать эффективность занятий спортивными играми, анализировать технику двигательных действий, тактику двигательной деятельности,</p>	<p>Навыками использования средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.</p>

уровень подготовленности занимающихся, причины ошибок, корректно применять методы и методические приемы их устранения.	физической определять на-ходить и средства, приемы
--	--

5. ОБЪЕМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины составляет 5 зачетные (-ых) единицы (-ы) (180), включая промежуточную аттестацию.

Распределение часов дисциплины по курсам

Курс	3		Итого	
	уп	рп		
Вид занятий				
Лекции	6	6	6	6
Практические	12	12	12	12
Консультации	2	2	2	2
Контактная работа (Эж, Зч, ЗчО)	0,8	0,8	0,8	0,8
Итого ауд.	18	18	18	18
Контактная работа	20,8	20,8	20,8	20,8
Сам. работа	150,7	150,7	150,7	150,7
Часы на контроль	8,5	8,5	8,5	8,5
Итого	180	180	180	180

6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО РАЗДЕЛАМ (ТЕМАМ) И ВИДАМ ЗАНЯТИЙ

Код занятия	Наименование разделов и тем /вид занятия/	Семестр / Курс	Часов	Компетенции	Литература	Примечание
	Раздел 1.					
1.1	Содержание игры волейбол и ее характеристика как средства физического воспитания. Возникновение и развитие волейбола. /Тема/	3	0			
1.2	Содержание игры волейбол и ее характеристика как средства физического воспитания. Возникновение и развитие волейбола. /Лек/	3	2	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.3	Содержание игры волейбол и ее характеристика как средства физического воспитания. Возникновение и развитие волейбола. /Пр/	3	2	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.4	Содержание игры волейбол и ее характеристика как средства физического воспитания. Возникновение и развитие волейбола. /Ср/	3	8	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		

1.5	Основы технических элементов защиты в волейболе. /Тема/	3	0			
1.6	Основы технических элементов защиты в волейболе. /Лек/	3	2	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.7	Основы технических элементов защиты в волейболе. /Пр/	3	2	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.8	Основы технических элементов защиты в волейболе. /Ср/	3	8	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.9	Классификация техники игры в волейболе. Техническая подготовка волейболистов Развитие основных качеств волейболистов. /Тема/	3	0			
1.10	Классификация техники игры в волейболе. Техническая подготовка волейболистов Развитие основных качеств волейболистов. /Пр/	3	2	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.11	Классификация техники игры в волейболе. Техническая подготовка волейболистов Развитие основных качеств волейболистов. /Ср/	3	28	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.12	Основы технических и тактических элементов нападения в волейболе. /Тема/	3	0			
1.13	Основы технических и тактических элементов нападения в волейболе. /Пр/	3	2	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.14	Основы технических и тактических элементов нападения в волейболе. /Ср/	3	38	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.15	Правила игры в волейбол. Организация и проведение соревнований различного масштаба. /Тема/	3	0			

1.16	Правила игры в волейбол. Организация и проведение соревнований различного масштаба. /Лек/	3	2	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.17	Правила игры в волейбол. Организация и проведение соревнований различного масштаба. /Пр/	3	2	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.18	Правила игры в волейбол. Организация и проведение соревнований различного масштаба. /Ср/	3	36	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.19	Организация и особенности методики занятий по волейболу в школе. /Тема/	3	0			
1.20	Организация и особенности методики занятий по волейболу в школе. /Пр/	3	2	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.21	Консультация /Конс/	3	2	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.22	Подготовка к экзамену /Экзамен/	3	8,5	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.3 УК-7.4		
1.23	Организация и особенности методики занятий по волейболу в школе. /Ср/	3	32,7	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		
1.24	Контактная работа по практике /КПА/	3	0,8	УК-3.1 УК-7.1 УК-7.2 УК-7.4		

Планы проведения учебных занятий отражены в оценочных материалах (Приложение 2.).

7. КОНТРОЛЬ КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль качества освоения учебного материала по дисциплине проводится в форме текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации в соответствии с «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в ГБОУ ВО СГПИ и его филиалах».

Для аттестации обучающихся на соответствие их персональных достижений требованиям образовательной программы используются оценочные материалы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестаций (Приложение 2).

Уровень сформированности компетенции

не сформирована	сформирована частично	сформирована в целом	сформирована полностью
«Не зачтено»	«Зачтено»		
«Неудовлетворительно»	«Удовлетворительно»	«Хорошо»	«Отлично»
Описание критериев оценивания			
<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - существенные пробелы в знаниях учебного материала; - допускаются принципиальные ошибки при ответе на основные вопросы билета, отсутствует знание и понимание основных понятий и категорий; - непонимание сущности дополнительных вопросов в рамках заданий билета; - отсутствие умения выполнять практические задания, предусмотренные программой дисциплины; - отсутствие готовности (способности) к дискуссии и низкая степень контактности. 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знания теоретического материала; - неполные ответы на основные вопросы, ошибки в ответе, недостаточное понимание сущности излагаемых вопросов; - неуверенные и неточные ответы на дополнительные вопросы; - недостаточное владение литературой, рекомендованной программой дисциплины; - умение без грубых ошибок решать практические задания. 	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - знание и понимание основных вопросов контролируемого объема программного материала; - твердые знания теоретического материала. - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории, выявлять противоречия, проблемы и тенденции развития; - правильные и конкретные, без грубых ошибок, ответы на поставленные вопросы; - умение решать практические задания, которые следует выполнить; - владение основной литературой, рекомендованной программой дисциплины; <p>Возможны незначительные неточности в раскрытии отдельных положений вопросов билета, присутствует неуверенность в ответах на дополнительные вопросы.</p>	<p>Обучающийся демонстрирует:</p> <ul style="list-style-type: none"> - глубокие, всесторонние и аргументированные знания программного материала; - полное понимание сущности и взаимосвязи рассматриваемых процессов и явлений, точное знание основных понятий в рамках обсуждаемых заданий; - способность устанавливать и объяснять связь практики и теории; - логически последовательные, содержательные, конкретные и исчерпывающие ответы на все задания билета, а также дополнительные вопросы экзаменатора; - умение решать практические задания; - наличие собственной обоснованной позиции по обсуждаемым вопросам; - свободное использование в ответах на вопросы материалов рекомендованной основной и дополнительной литературы.
8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ			

Учебно-методическое обеспечение дисциплины включает рабочую программу дисциплины, методические материалы, оценочные материалы.

Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы обучающихся включает: учебники, учебные пособия, электронные образовательные ресурсы, методические материалы.

Самостоятельная работа обучающихся является формой организации образовательного процесса по дисциплине и включает следующие виды деятельности: поиск (подбор) и обзор научной и учебной литературы, электронных источников информации по изучаемой теме; работа с конспектом лекций, электронным учебником, со словарями и справочниками и др. источниками информации (конспектирование); составление плана и тезисов ответа; подготовка реферата; выполнение творческих заданий и проблемных ситу-аций; подготовка к коллоквиуму, собеседованию, практическим занятиям; подготовка к зачету и экзамену.

9. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

9.1. Рекомендуемая литература

9.1.1. Основная литература

Л.1.1	Малышева Т. А., Кутасин А. Н., Кононенко П. А., Судариков А. А. Травматизм в волейболе [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Нижний Новгород: ННГУ им. Н. И. Лобачевского, 2021. - 53 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/282923
Л.1.2	Скороходова Н. Н., Магун Т. Я. Подвижные игры, эстафеты, игровые упражнения с элементами игры в волейбол учебно-методическое пособие [Электронный ресурс]:. - Липецк: Липецкий ГПУ, 2018. - 49 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/115045
Л.1.3	Мишенькина В. Ф., Эртман Ю. Н., Ковыршина Е. Ю. Волейбол. Баскетбол. Гандбол. Организация и проведение соревнований по спортивным играм [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Омск: СибГУФК, 2014. - 136 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/107586
Л.1.4	Таран И. И. Теория и методика вида спорта. Волейбол [Электронный ресурс]:учебное пособие для студентов учреждений высш. профобразования. - Великие Луки: ВЛГАФК, 2019. - 132 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/151148
Л.1.5	Данилова Г. Р., Невмержицкая Е. В., Коновалов И. Е., Баранова К. А., Макаров В. А. Теория и практика волейбола: краткий курс [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. - 195 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/154963

9.1.2. Дополнительная литература

Л.2.1	Гаврилова Л. Г. Методика обучения и совершенствования тактики защиты в волейболе [Электронный ресурс]:учебное пособие. - Волгоград: ВГАФК, 2020. - 35 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/173442
Л.2.2	Гаврилова Л. Г., Овчаров В. А. Организация и проведение соревнований по волейболу. Методика судейства [Электронный ресурс]:учебно-методическое пособие. - Волгоград: ВГАФК, 2016. - 69 с. – Режим доступа: https://e.lanbook.com/book/158056

10.1 Интернет-ресурсы (базы данных, информационно-справочные системы и др.)

ЭБС «Лань»	https://e.lanbook.com
Национальная электронная библиотека (НЭБ)	https://rusneb.ru
ЭБС «Юрайт»	https://urait.ru
ЭБС «Журнальный зал»: русский толстый журнал как эстетический феномен	https://magazines.gorky.media
«Электронная библиотека ИМЛИ РАН»	http://biblio.imli.ru
«Электронная библиотека ИРЛИ РАН» (Пушкинский Дом)	http://lib.pushkinskijdom.ru
Научный архив	https://научныйархив.рф
ЭБС «Педагогическая библиотека»	http://pedlib.ru
ЭБС «Айбукс.ру»	https://www.ibooks.ru
Научная электронная библиотека eLibrary.ru	https://elibrary.ru
ЭБС Буконлайн	https://bookonlime.ru

Научная электронная библиотека «Киберленинка»	https://cyberleninka.ru/
Государственная публичная научно-техническая библиотека России. Ресурсы открытого доступа	http://www.gpntb.ru/elektronnye-resursy-udalennogo-dostupa/1874-1024.html
Библиотека академии наук (БАН). Ресурсы открытого доступа	http://www.rasl.ru/e_resours/resursy_otkrytogo_dostupa.php

10.2. Профессиональные базы данных и информационные справочные системы

Университетская информационная система РОССИЯ	https://uisrussia.msu.ru
Единое окно доступа к образовательным ресурсам	http://window.edu.ru/catalog
Словари и энциклопедии	https://dic.academic.ru
Педагогическая мастерская «Первое сентября»	https://fond.1sept.ru
Сайт Единой коллекции цифровых образовательных ресурсов	http://school-collection.edu.ru
Национальная платформа «Открытое образование»	https://openedu.ru
Портал «Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов»	http://school-collection.edu.ru
Российское образование. Федеральный портал	http://edu.ru
Портал Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования	http://fgosvo.ru
Единая цифровая коллекция первоисточников научных работ удостоверенного качества «Научный архив»	https://научныйархив.рф
Портал проекта «Современная цифровая образовательная среда в РФ»	https://online.edu.ru

10. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Занятия, текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация по дисциплине проводятся в учебных аудиториях, укомплектованных типовой мебелью для обучающихся и преподавателя, техническими и мультимедийными средствами обучения, включенными в локальную сеть вуза и с доступом к информационным ресурсам сети Интернет.

Рабочие места для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с подключением к сети Интернет и обеспечены доступом в электронную информационно-образовательную среду вуза.

Компьютерное оборудование имеет соответствующее лицензионное программное обеспечение:

1. Пакет программного обеспечения общего назначения Microsoft Office (MS Word, MS Microsoft Excel, MS PowerPoint).
2. Adobe Acrobat Reader.
3. Браузер (Internet Explorer, Mozilla Firefox, Google Chrome, Opera и др.).
4. Программа тестирования Айрен.