



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Общая физическая подготовка допризывника**

(наименование учебной дисциплины)

**Блок: вариативный (Б1.В)**

**1. Цель и задачи дисциплины**

Цель: Цель дисциплины «Общая физическая подготовка допризывника»:

- формирование систематизированных знаний о строении и функционировании систем человеческого организма, выработка идеологии здорового образа жизни, физическая подготовка.

Задачи дисциплины:

- подготовка учителя по безопасности жизнедеятельности, способного методически грамотно организовать занятия с учащимися;
- формирование знаний, умений и навыков в области физической подготовки лиц допризывного возраста;
- формирование знаний о порядке использования средств и методов физической подготовки;
- воспитание идеологии и убеждений необходимости ведения здорового образа жизни.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

Дисциплина "Общая физическая подготовка допризывника" входит в , код: Б1.В.ДВ.05.

**3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины**

Изучение дисциплины "Общая физическая подготовка допризывника" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**ПК-5 Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности**

**УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах**

**УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

**4. Структура дисциплины**

**Общая трудоемкость дисциплины.**

2 зачетные (-ых) единиц (-ы) (72 ч.), включая промежуточную аттестацию.

<b>Формы контроля.</b>
Экзамен
<b>Содержание дисциплины.</b>