



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Психология физического воспитания и спорта

(наименование учебной дисциплины)

Блок: базовый (Б1.О)

Предметно-методический модуль

1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Формирование на уровне сознания и деятельности индикаторов требуемых компетенций посредством освоения студентами представлений о теоретических и прикладных аспектах психологии физического воспитания и спорта как научной и практической области психологических знаний, а также становления индивидуальной психической реальности в профессиональной деятельности в области физического воспитания и спорта.

Задачи дисциплины:

- формирование у студентов системы знаний об актуальных проблемах психологии физического воспитания и спорта, готовности их применять в собственной профессиональной деятельности;
- овладение системой психологических понятий в аспекте деятельности по организации физического воспитания и спорта в условиях образовательной организации;
- ознакомление студентов с основными закономерностями проявления, развития и формирования психики человека в специфических условиях физического воспитания и спорта под влиянием учебной, учебно-тренировочной и соревновательной деятельности,
- формирование у студентов системных представлений о психологически обоснованных методах физического воспитания, тренировки и подготовки к соревнованиям и умений по их реализации;
- формирование готовности к социальному взаимодействию и реализации своей роли в команде;
- формирование готовности к личностному и профессиональному саморазвитию,
- формирование способности обеспечивать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами физической культуры,
- формировать способность проектировать содержание образовательных программ и их элементов, индивидуальные образовательные маршруты обучающихся в области физической культуры и спорта.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Психология физического воспитания и спорта" входит в Предметно-методический модуль, код: Б1.О.06.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Психология физического воспитания и спорта" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

УК-6 Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни

4. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины.

2 зачетные (-ых) единиц (-ы) (72 ч.), включая промежуточную аттестацию.

Формы контроля.

Экзамен

Содержание дисциплины.

Активизация деятельности учащихся в процессе физического воспитания.

Психология общения в спортивно-педагогической деятельности.

Введение в психологию физического воспитания и спорта.

Психологическая характеристика спортивной деятельности.

Психологические основы обучения двигательным действиям.

Проявление и воспитание воли в процессе занятий физической культурой и спортом.

Мотивация спортивной деятельности.

Психологическая характеристика профессиональной деятельности учителя физической культуры и тренера.

Формирование и управление спортивной мотивацией в системе многолетней подготовки спортсменов.

Психология спортивного коллектива.

Идеомоторная тренировка в спорте.

Психология спортивного соревнования.

Психорегуляция в спорте.