



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Легкая атлетика

(наименование учебной дисциплины)

Блок: базовый (Б1.О)

Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности

1. Цель и задачи дисциплины

Цель: является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно- биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Легкая атлетика" входит в Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности, код: Б1.О.03.ДВ.01.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Легкая атлетика" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины.

0 зачетные (-ых) единиц (-ы) (328 ч.), включая промежуточную аттестацию.
Формы контроля.
Зачет
Содержание дисциплины.
Бег на короткие дистанции
Бег на короткие дистанции
Бег на короткие дистанции
Бег на короткие дистанции
Бег на короткие дистанции
Бег на средние и длинные дистанции
Бег на средние и длинные дистанции
Бег на средние и длинные дистанции
Бег на короткие дистанции
Бег на средние и длинные дистанции
Развитие специальных физических качеств в лёгкой атлетике
Развитие специальных физических качеств в лёгкой атлетике
Развитие специальных физических качеств в лёгкой атлетике
Развитие специальных физических качеств в лёгкой атлетике
Развитие специальных физических качеств в лёгкой атлетике
Метания
Метания
Метания
Метания
Метания
Эстафетный бег
Эстафетный бег
Эстафетный бег
Эстафетный бег
Эстафетный бег