



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Волейбол

(наименование учебной дисциплины)

Блок: базовый (Б1.О)

Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта

1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Формирование компетенций в области теории и методики преподавания спортивных игр, использования полученных знаний и умений и навыков для успешного решения основных задач физического воспитания.

Задачи дисциплины:

1. сформировать у студентов систему знаний, составляющих основу современной теории и методики спортивных игр, на уровне, соответствующем специальности;
2. содействовать развитию у студентов психофизических качеств, необходимых для успешного овладения техническими и тактическими элементами спортивной игры волейбол;
3. обеспечить овладение студентами технико-тактическими приемами в спортивной игре волейбол, необходимыми в профессиональной деятельности педагога по физической культуре;
4. обеспечить освоение студентами методики обучения технике и тактике в спортивной игре волейбол, а также методики преподавания спортивной игры волейбол в различных звеньях системы физического воспитания, включая организацию и проведение соревнований.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Волейбол" входит в Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта, код: Б1.О.06.01.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Волейбол" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины.

4 зачетные (-ых) единиц (-ы) (144 ч.), включая промежуточную аттестацию.

Формы контроля.

Экзамен

Содержание дисциплины.

Содержание игры волейбол и ее характеристика как средства физического воспитания.
Возникновение и развитие волейбола.

Основы технических элементов защиты в волейболе.

Классификация техники игры в волейболе. Техническая подготовка волейболистов
Развитие основных качеств волейболистов.

Основы технических и тактических элементов нападения в волейболе.

Правила игры в волейбол.
Организация и проведение соревнований различного масштаба.

Организация и особенности методики занятий по волейболу в школе.