



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Гимнастика

(наименование учебной дисциплины)

#### Блок: базовый (Б1.О)

#### Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта

##### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: формирование физической культуры личности и способности направленного использования большого разнообразия средств гимнастики с целью направленного воздействия на двигательные, психические и личностные свойства занимающихся, для сохранения и укрепления здоровья

Задачи дисциплины:

- содействие формированию профессиональной речи, коммуникативной компетенции у студентов и специалистов в области физической культуры для более успешного решения профессиональных задач при помощи средств спортивной терминологии;
- повышение уровня профессионализма на основе грамотной речи, соблюдения жёстких правил гимнастической терминологии;
- создание благоприятных условий для качественного освоения базовых понятий гимнастического тезауруса;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к гимнастической терминологии как базовой терминологической основы в области физкультурно-спортивной деятельности;
- формирование более качественных навыков показа, объяснения, правильной записи техники гимнастических упражнений и их назначения;
- формирование более чётких и правильных представлений об основных положениях тела в пространстве при выполнении упражнений, составляющих основу всего многообразия средств физического воспитания и спортивной тренировки.

##### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Гимнастика" входит в Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта, код: Б1.О.06.01.

##### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Гимнастика" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

##### 4. Структура дисциплины

**Общая трудоемкость дисциплины.**

7 зачетные (-ых) единиц (-ы) (252 ч.), включая промежуточную аттестацию.

