



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Настольный теннис

(наименование учебной дисциплины)

#### Блок: вариативный (Б1.В)

#### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: - формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры, а в частности настольного тенниса, в организации здорового образа жизни.

Задачи дисциплины:

- формирование комплекса знаний, умений и навыков в теннисе;
- развитие необходимых двигательных способностей для эффективного изучения техники движений;
- использование приобретенных знаний в решении конкретных педагогических задач;
- физическое воспитание студентов различных возрастных групп;
- формирование способности обучать и правильно строить процесс обучения исходя из конкретных условий.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Настольный теннис" входит в , код: Б1.В.ДВ.05.

#### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Настольный теннис" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**ПК-2 Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность**

**ПК-3 Способен реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса**

**ПК-5 Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности**

**УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде**

**УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

<b>4. Структура дисциплины</b>
<b>Общая трудоемкость дисциплины.</b>
2 зачетные (-ых) единиц (-ы) (72 ч.), включая промежуточную аттестацию.
<b>Формы контроля.</b>
Зачет
<b>Содержание дисциплины.</b>