



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Волейбол

(наименование учебной дисциплины)

#### Блок: базовый (Б1.О)

#### Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта

|   |
|---|
| <b>1. Цель и задачи дисциплины</b>  |
| Цель: Формирование компетенций в области теории и методики преподавания спортивных игр, использования полученных знаний и умений и навыков для успешного решения основных задач физического воспитания.   |
| Задачи дисциплины:  |
| 1. сформировать у студентов систему знаний, составляющих основу современной теории и методики спортивных игр, на уровне, соответствующем специальности;   |
| 2. содействовать развитию у студентов психофизических качеств, необходимых для успешного овладения техническими и тактическими элементами спортивной игры волейбол;   |
| 3. обеспечить овладение студентами технико-тактическими приемами в спортивной игре волейбол, необходимыми в профессиональной деятельности педагога по физической культуре;  |
| 4. обеспечить освоение студентами методики обучения технике и тактике в спортивной игре волейбол, а также методики преподавания спортивной игры волейбол в различных звеньях системы физического воспитания, включая организацию и проведение соревнований. |
| <b>2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО</b>  |
| Дисциплина "Волейбол" входит в Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта, код: Б1.О.06.01.   |
| <b>3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины</b>   |
| Изучение дисциплины "Волейбол" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:  |
| <b>УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде</b>   |
| <b>УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b>  |
| <b>4. Структура дисциплины</b>  |
| <b>Общая трудоемкость дисциплины.</b>   |
| 4 зачетные (-ых) единиц (-ы) (144 ч.), включая промежуточную аттестацию.  |
| <b>Формы контроля.</b>  |
| Экзамен   |

## Содержание дисциплины.

Содержание игры волейбол и ее характеристика как средства физического воспитания.  
Возникновение и развитие волейбола.

Основы технических элементов защиты в волейболе.

Классификация техники игры в волейболе. Техническая подготовка волейболистов  
Развитие основных качеств волейболистов.

Основы технических и тактических элементов нападения в волейболе.

Правила игры в волейбол.  
Организация и проведение соревнований различного масштаба.

Организация и особенности методики занятий по волейболу в школе.