



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Легкая атлетика

(наименование учебной дисциплины)

Блок: базовый (Б1.О)

Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта

1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Цель дисциплины

освоение технологии профессиональной деятельности педагога физической культуры на основе специфики дисциплины «Легкая атлетика», с учетом показателей физического развития и физической подготовленности занимающихся.

Задачи дисциплины:

1. Формирование комплекса знаний, умений и навыков в области легкой атлетики.
2. Развитие необходимых двигательных способностей для эффективного изучения техники движений.
3. Использовать приобретенные знания в решении конкретных педагогических задач физического воспитания учащихся различных возрастных групп.
4. Формирование умений и навыков научно-методической деятельности в области легкой атлетики.
5. Формирование способности обучать и правильно строить процесс обучения исходя из конкретных условий.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Легкая атлетика" входит в Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта, код: Б1.О.06.01.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Легкая атлетика" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины.

6 зачетные (-ых) единиц (-ы) (216 ч.), включая промежуточную аттестацию.

Формы контроля.

Зачет

Содержание дисциплины.

Легкая атлетика в системе занятий по физическому воспитанию
