



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Лечебная физическая культура и массаж

(наименование учебной дисциплины)

Блок: вариативный (Б1.В)

Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта

1. Цель и задачи дисциплины

Цель: формирование у студентов представлений об организации и методах комплексного подхода в использовании средств лечебной физической культуры для укрепления, сохранения здоровья, поддержания должного уровня физической подготовленности и профилактики различных заболеваний обучающихся.

- ознакомление студентов с системой медицинского обеспечения занятий физическими упражнениями со спортивной, воспитательной, оздоровительной, лечебной и реабилитационной направленностью;
- освоение основ медицинских знаний, овладение умениями и навыками, необходимыми учителям физической культуры, оказание первой доврачебной помощи пострадавшим;
- предупреждению осложнений, вызываемых длительным покоем;
- ускорению ликвидации анатомических и функциональных нарушений.

Задачи дисциплины:

- мероприятия, направленные на сохранение здоровья занимающихся;
- сформировать знания об основных средствах и формах лечебной физической культуры и массажа, физиологических основах и механизмах воздействия физических упражнений и приемов массажа на организм человека;
- сформировать знания и умения об организации занятий физической культурой с обучающимися, имеющими ограниченные возможности здоровья;
- сформировать знания и умения о проведении эффективных оздоровительных мероприятий с лицами среднего и пожилого возраста.
- усвоение определенного объема научных знаний;
- формирование личностных качеств, необходимых для эффективной профессиональной деятельности.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Лечебная физическая культура и массаж" входит в Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта, код: Б1.В.01.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Лечебная физическая культура и массаж" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

ПК-5 Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для

<p>обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p> <p>УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>
<p>УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>
<p>4. Структура дисциплины</p>
<p>Общая трудоемкость дисциплины.</p>
<p>4 зачетные (-ых) единиц (-ы) (144 ч.), включая промежуточную аттестацию.</p>
<p>Формы контроля.</p>
<p>Зачет</p>
<p>Содержание дисциплины.</p>
<p>Общие основы ЛФК.</p>