



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Биомеханика

(наименование учебной дисциплины)

#### Блок: базовый (Б1.О)

#### Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта

##### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: на основе системно-структурного и междисциплинарного подхода к познанию двигательной активности, о качественном биомеханическом анализе двигательных действий сформировать у студентов представление о человеке как биомеханической системе с расширенной характеристикой опорно-двигательного аппарата и основных функций его элементов

Задачи дисциплины:

- понимание прикладного применения знаний по биомеханики и кинезиологии спорта подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ функционирования опорно-двигательного аппарата;
- овладение системой познания упражнения для развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессиональной деятельности;
- формирование у обучающихся компетенций, установленных федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования по соответствующему направлению подготовки и ОПОП.

##### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Биомеханика" входит в Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта, код: Б1.О.06.01.

##### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Биомеханика" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

##### 4. Структура дисциплины

**Общая трудоемкость дисциплины.**

3 зачетные (-ых) единиц (-ы) (108 ч.), включая промежуточную аттестацию.

**Формы контроля.**

Экзамен
<b>Содержание дисциплины.</b>
Теория биомеханики двигательных действий
Кинематика двигательных действий
Биомеханические особенности моторики человека
Биомеханика формирования и совершенствования двигательных действий.
Экзамен