



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**Волейбол**

(наименование учебной дисциплины)

**Блок: базовый (Б1.О)**

**Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта**

**1. Цель и задачи дисциплины**

Цель: Формирование компетенций в области теории и методики преподавания спортивных игр, использования полученных знаний и умений и навыков для успешного решения основных задач физического воспитания.

Задачи дисциплины:

1. сформировать у студентов систему знаний, составляющих основу современной теории и методики спортивных игр, на уровне, соответствующем специальности;
2. содействовать развитию у студентов психофизических качеств, необходимых для успешного овладения техническими и тактическими элементами спортивной игры волейбол;
3. обеспечить овладение студентами технико-тактическими приемами в спортивной игре волейбол, необходимыми в профессиональной деятельности педагога по физической культуре;
4. обеспечить освоение студентами методики обучения технике и тактике в спортивной игре волейбол, а также методики преподавания спортивной игры волейбол в различных звеньях системы физического воспитания, включая организацию и проведение соревнований.

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

Дисциплина "Волейбол" входит в Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта, код: Б1.О.06.01.

**3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины**

Изучение дисциплины "Волейбол" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**УК-3 Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде**

**УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

**4. Структура дисциплины**

**Общая трудоемкость дисциплины.**

4 зачетные (-ых) единиц (-ы) (144 ч.), включая промежуточную аттестацию.

**Формы контроля.**

Экзамен

## Содержание дисциплины.

Содержание игры волейбол и ее характеристика как средства физического воспитания.  
Возникновение и развитие волейбола.

Основы технических элементов защиты в волейболе.

Классификация техники игры в волейболе. Техническая подготовка волейболистов  
Развитие основных качеств волейболистов.

Основы технических и тактических элементов нападения в волейболе.

Правила игры в волейбол.  
Организация и проведение соревнований различного масштаба.

Организация и особенности методики занятий по волейболу в школе.