



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Общая физическая подготовка допризывника**

(наименование учебной дисциплины)

**Блок: вариативный (Б1.В)**

<b>1. Цель и задачи дисциплины</b>
Цель: Целью освоения дисциплины «Общая физическая подготовка допризывника» является: - формирование систематизированных знаний о строении и функционировании систем человеческого организма, выработка идеологии здорового образа жизни, физическая подготовка.  Задачи дисциплины: - подготовка учителя по безопасности жизнедеятельности, способного методически грамотно организовать занятия с учащимися; - формирование знаний, умений и навыков в области физической подготовки лиц допризывного возраста; - формирование знаний о порядке использования средств и методов физической подготовки; - воспитание идеологии и убеждений необходимости ведения здорового образа жизни.
<b>2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО</b>
Дисциплина "Общая физическая подготовка допризывника" входит в , код: Б1.В.ДВ.09.
<b>3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины</b>
Изучение дисциплины "Общая физическая подготовка допризывника" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:
<b>ПК-5 Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности</b>
<b>УК-5 Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах</b>
<b>УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</b>
<b>4. Структура дисциплины</b>
<b>Общая трудоемкость дисциплины.</b>
2 зачетные (-ых) единиц (-ы) (72 ч.), включая промежуточную аттестацию.
<b>Формы контроля.</b>
Зачет

<b>Содержание дисциплины.</b>