



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**История физической культуры**

(наименование учебной дисциплины)

**Блок: базовый (Б1.О)**

**Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта**

**1. Цель и задачи дисциплины**

Цель: Целью освоения дисциплины «История физической культуры и спорта» является формирование у студентов знаний об историческом наследии социокультурных традиций своего Отечества, общих закономерностях возникновения, становления и развития физической культуры и спорта на различных этапах существования человеческого общества. Изучить причины и механизмы происхождения физической культуры и спорта различных социальных групп, закономерности их развития на разных исторических этапах.

Задачи дисциплины:

1. Раскрыть значение, роль и место физической культуры и спорта в жизни общества на разных этапах исторического развития;
2. Показать становление и развитие физической культуры и спорта в России в разные периоды существования государства;
3. Способствовать повышению общей культуры, расширению кругозора, углублению исторических знаний.

изучает потребности

**2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО**

Дисциплина "История физической культуры" входит в Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта, код: Б1.О.07.01.

**3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины**

Изучение дисциплины "История физической культуры" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**ПК-4 Способен разрабатывать и реализовывать культурно-просветительские программы в соответствии с потребностями различных социальных групп**

**4. Структура дисциплины**

**Общая трудоемкость дисциплины.**

3 зачетные (-ых) единицы (-ы) (108 ч.), включая промежуточную аттестацию.

**Формы контроля.**

Экзамен

**Содержание дисциплины.**

Тема 1. Введение. Физическая культура в древнем мире.

Тема 10. Развитие нетрадиционных видов спорта
Форма промежуточной аттестации
Тема 2. Физическая культура в средние века.
Тема 3. Создание и развитие систем физической культуры в странах Востока.
Тема 4. Физическая культура и спорт с середины XVII в. до II – ой половины XIX в.
Тема 5. Физическая культура и спорт в России со 2-ой пол. XIX в. – начало XX в.
Тема 6. Становление и развитие советской системы физического воспитания и спорта.
Тема 7. Физическая культура и спорт в Российской Федерации.
Тема 8. Международное олимпийское движение.
Тема 9. Физическая культура и спорт в Ставропольском крае