



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

(наименование учебной дисциплины)

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Психология физического воспитания и спорта

Блок: базовый (Б1.О)

#### Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта

#### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Формирование на уровне сознания и деятельности индикаторов требуемых компетенций посредством освоения студентами представлений о теоретических и прикладных аспектах психологии физического воспитания и спорта как научной и практической области психологических знаний, а также становления индивидуальной психической реальности в профессиональной деятельности в области физического воспитания и спорта.

Задачи дисциплины:

- формирование у студентов системы знаний об актуальных проблемах психологии физического воспитания и спорта, готовности их применять в собственной профессиональной деятельности;
- овладение системой психологических понятий в аспекте деятельности по организации физического воспитания и спорта в условиях образовательной организации;
- ознакомление студентов с основными закономерностями проявления, развития и формирования психики человека в специфических условиях физического воспитания и спорта под влиянием учебной, учебно-тренировочной и соревновательной деятельности,
- формирование у студентов системных представлений о психологически обоснованных методах физического воспитания, тренировки и подготовки к соревнованиям и умений по их реализации;
- формирование готовности к социальному взаимодействию и реализации своей роли в команде;
- формирование готовности к личностному и профессиональному саморазвитию,
- формирование способности обеспечивать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами физической культуры,
- формировать способность проектировать содержание образовательных программ и их элементов, индивидуальные образовательные маршруты обучающихся в области физической культуры и спорта.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Психология физического воспитания и спорта" входит в Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта, код: Б1.О.07.01.

#### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Психология физического воспитания и спорта" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**ПК-2 Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность**

#### 4. Структура дисциплины

##### Общая трудоемкость дисциплины.

3 зачетные (-ых) единицы (-ы) (108 ч.), включая промежуточную аттестацию.

##### Формы контроля.

Экзамен
<b>Содержание дисциплины.</b>
Активизация деятельности учащихся в процессе физического воспитания.
Психология общения в спортивно-педагогической деятельности.
Введение в психологию физического воспитания и спорта.
Психологическая характеристика спортивной деятельности.
Психологические основы обучения двигательным действиям.
Проявление и воспитание воли в процессе занятий физической культурой и спортом.
Мотивация спортивной деятельности.
Психологическая характеристика профессиональной деятельности учителя физической культуры и тренера.
Формирование и управление спортивной мотивацией в системе многолетней подготовки спортсменов.
Психология спортивного коллектива.
Идеомоторная тренировка в спорте.
Психология спортивного соревнования.
Психорегуляция в спорте.