



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Лечебная физическая культура и массаж

(наименование учебной дисциплины)

#### Блок: вариативный (Б1.В)

#### Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта

##### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Цель дисциплины:

- ознакомление студентов с системой медицинского обеспечения занятий физическими упражнениями со спортивной, воспитательной, оздоровительной, лечебной и реабилитационной направленностью;
- освоение основ медицинских знаний, овладение умениями и навыками, необходимых учителям физической культуры, оказание первой доврачебной помощи пострадавшим. На отдельных этапах курса лечения ЛФК и массаж способствует:
- предупреждению осложнений, вызываемых длительным покоем;
- ускорению ликвидации анатомических и функциональных нарушений;
- сохранению, восстановлению или созданию новых условий для функциональной адаптации организма больного к физическим нагрузкам.

Задачи дисциплины:

- 1 - усвоение определенного объема научных знаний;
- 2 - формирование этических и правовых норм в отношении других людей и в отношении природы (принципы биоэтики);
- 3 - формирование мировоззрения на четкую ценностную ориентацию на сохранение при-роды и охрану прав и здоровья человека;
- 4 - формирование экологической грамотности и применения базовых знаний в области здоровья и физического развития, в жизненных ситуациях;
- 5 - формирование личностных качеств, необходимых для эффективной профессиональной деятельности.

##### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Лечебная физическая культура и массаж" входит в Модуль теоретико-методических основ физической культуры и спорта, код: Б1.В.01.

##### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Лечебная физическая культура и массаж" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**ПК-6 Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности**

**УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

**УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной**

деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

#### **4. Структура дисциплины**

**Общая трудоемкость дисциплины.**

4 зачетные (-ых) единиц (-ы) (144 ч.), включая промежуточную аттестацию.

**Формы контроля.**

Зачет

**Содержание дисциплины.**