



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Общая физическая подготовка

(наименование учебной дисциплины)

#### Блок: базовый (Б1.О)

#### Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности

### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Цель дисциплины «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту (Общая физическая подготовка)» является формирование физической культуры личности, общей физической подготовленности организма и способности направленного использования средств общей физической подготовки, круговой тренировки в физической культуре, для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности и пропаганде здорового образа жизни.

Задачи дисциплины:

- 1- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- 2- знание научно- биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- 3- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- 4- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- 5- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- 6- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Общая физическая подготовка" входит в Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности, код: Б1.О.03.ДВ.01.

### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Общая физическая подготовка" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

### 4. Структура дисциплины

<b>Общая трудоемкость дисциплины.</b>
0 зачетные (-ых) единиц (-ы) (328 ч.), включая промежуточную аттестацию.
<b>Формы контроля.</b>
Зачет
<b>Содержание дисциплины.</b>