



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kulesh

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

(наименование учебной дисциплины)

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Физическая культура для студентов специальной медицинской группы

Блок: базовый (Б1.О)

Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности

#### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Целью освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту (Физическая культура для студентов специальной медицинской группы)» физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно- биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Физическая культура для студентов специальной медицинской группы" входит в Модуль здоровья и безопасности жизнедеятельности, код: Б1.О.03.ДВ.01.

#### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Физическая культура для студентов специальной медицинской группы" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

#### 4. Структура дисциплины

|  |
|--|
| <b>Общая трудоемкость дисциплины.</b>                                    |
| 0 зачетные (-ых) единиц (-ы) (328 ч.), включая промежуточную аттестацию. |
| <b>Формы контроля.</b>   |
| Зачет  |
| <b>Содержание дисциплины.</b>  |
| Прикладные упражнения  |
| Подвижные игры и переходные к спортивным                                 |
| Прикладные упражнения  |
| Дыхательные упражнения   |
| Упражнения в равновесии  |
|  |
| Подвижные игры и переходные к спортивным                                 |
| Прикладные упражнения  |
| Дыхательные упражнения   |
| Упражнения в равновесии  |
| Акробатические упражнения  |
| Дыхательные упражнения   |
| Подвижные игры и переходные к спортивным                                 |
| Прикладные упражнения  |
| Дыхательные упражнения   |
| Упражнения в равновесии  |
| Акробатические упражнения  |
| Подвижные игры и переходные к спортивным                                 |
| Упражнения в равновесии  |
| Акробатические упражнения  |
| Подвижные игры и переходные к спортивным                                 |
| Прикладные упражнения  |
| Дыхательные упражнения   |
| Упражнения в равновесии  |
| Акробатические упражнения  |