



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@spgu.ru

Организация: ГБОУ ВО СПбГУ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Профилактика нарушения психологического здоровья обучающихся и педагогов

(наименование учебной дисциплины)

Блок: вариативный (Б1.В)

#### Модуль "Психологическая безопасность в образовании и социальном взаимодействии"

<b>1. Цель и задачи дисциплины</b>
Цель: сформировать у студентов компетентность в области профилактики нарушения психологического здоровья обучающихся и педагогов.
Задачи дисциплины: 1. сформировать у студентов способность осуществлять и оптимизировать профессиональную деятельность по профилактике нарушения психологического здоровья обучающихся и педагогов в соответствии с нормативно-правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики. 2. развивать у студентов готовность консультировать субъектов образовательной среды и других видов социальной практики по психологическим проблемам в области профилактики нарушения психологического здоровья. 3. развивать у студентов способность оценивать и обеспечивать эффективность психолого-педагогического сопровождения образовательных программ и оказания психолого-педагогической помощи обучающимся по профилактике нарушения их психологического здоровья.
<b>2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО</b>
Дисциплина "Профилактика нарушения психологического здоровья обучающихся и педагогов" входит в Модуль "Психологическая безопасность в образовании и социальном взаимодействии", код: Б1.В.01.
<b>3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины</b>
Изучение дисциплины "Профилактика нарушения психологического здоровья обучающихся и педагогов" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:
<b>ПК-4 Способен оценивать и обеспечивать эффективность психолого-педагогического сопровождения образовательных программ и оказания психолого-педагогической помощи обучающимся</b>
<b>УК-3 Способен организовывать и руководить работой команды, вырабатывая командную стратегию для достижения поставленной цели</b>
<b>УК-6 Способен определять и реализовывать приоритеты собственной деятельности и способы ее совершенствования на основе самооценки</b>
<b>4. Структура дисциплины</b>
<b>Общая трудоемкость дисциплины.</b>
3 зачетные (-ых) единицы (-ы) (108 ч.), включая промежуточную аттестацию.
<b>Формы контроля.</b>
Экзамен
<b>Содержание дисциплины.</b>

Стресс и экстремальные состояния и их влияние на психологическое здоровье личности. Оценка психологического и психического здоровья личности.

Понятие о психологическом и психическом здоровье. Составляющие психического и психологического здоровья.

Влияние образовательного процесса на психологическое здоровье обучающихся и педагогов. Методы профилактики и коррекции нарушения психологического здоровья обучающихся и педагогов.

Психологическое здоровье общества. Психологическая культура человека.