



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kulesh

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

(наименование учебной дисциплины)

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Физическая культура для студентов специальной медицинской группы

Блок: вариативный (Б1.В)

#### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Целью освоения дисциплины «Физическая культура для студентов специальной медицинской группы (элективная дисциплина по физической культуре и спорту)» является формирование у бакалавров физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- компенсация нарушенных болезнью функций организма студента с учетом уровней базовой и углубленной образованности личности;
- сообщение системы знаний для сознательного использования средств физической культуры в формировании личности и профессионально – значимых качеств, физического совершенствования, оптимальной учебной, семейной, досуговой и трудовой деятельности; содействие восстановлению и укреплению здоровья, физическому развитию студента, закаливанию организма;
- формирование навыков правильной осанки и рационального дыхания, а также воспитание морально-волевых качеств;
- формирование двигательных навыков, физических способностей и практических умений, с целью применения их в самостоятельных занятиях с учащимися в процессе умственного, нравственного, трудового, эстетического, экологического и правового воспитания;
- формирование личной потребности в физической культуре, здоровом образе жизни; дифференцированное использование физических упражнений как средства самовоспитания для реализации жизненных и профессиональных намерений, способностей и саморазвития.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Физическая культура для студентов специальной медицинской группы" входит в , код: Б1.В.ДВ.04.

#### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Физическая культура для студентов специальной медицинской группы" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**ОК-8 готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность**

**ОК-8** готовностью поддерживать уровень физической подготовки, обеспечивающий полноценную деятельность

**ПК-7** способностью организовывать сотрудничество обучающихся, поддерживать их активность, инициативность и самостоятельность, развивать творческие способности

#### **4. Структура дисциплины**

##### **Общая трудоемкость дисциплины.**

0 зачетные (-ых) единиц (-ы) (328 ч.), включая промежуточную аттестацию.

##### **Формы контроля.**

Зачет

##### **Содержание дисциплины.**

Физическая культура для студентов специальной медицинской группы