



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

(наименование учебной дисциплины)

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Психофизиология профессиональной деятельности

Блок: главный (ФТД)

#### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Цель дисциплины: изучение основных понятий психофизиологии профессиональной деятельности; изучение и приобретение навыков в использовании методов психофизиологических исследований; приобретение умений в сфере диагностики на определение личной направленности субъекта труда; усвоение методов и приемов, позволяющих осуществить описание профессиональной деятельности в соответствии с профессиографической схемой.

Задачи дисциплины:

изучение студентами различных классификаций профессий;

- приобретение умений в сфере диагностики на определение предпочтительного типа профессии и профессионально ориентированного типа личности;

- приобретение умений в составлении психологической характеристики профессии с помощью модульного подхода;

- изучение студентами отечественных и западных теорий профессионального становления;

- изучение студентами кризисов профессионального становления и способов их разрешения; профессиональных деформаций;

- изучение студентами стадий изменения работоспособности в течение рабочей смены (дня);

- усвоение мероприятий по восстановлению после профессионального утомления.

- изучение студентами приемов управления функциональными состояниями (организационные, психические, гигиенические, фармакологические, физические).

- приобретение умений в сфере диагностики определения стрессоустойчивости и социальной адаптации, уровня эмоционального «выгорания», выявления доминирующего способа мышления субъекта труда.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Психофизиология профессиональной деятельности" входит в , код: ФТД.

#### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Психофизиология профессиональной деятельности" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**ОК-3 способностью использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве**

**ОК-3 способностью использовать естественнонаучные и математические знания для ориентирования в современном информационном пространстве**

**ПК-2 способностью использовать современные методы и технологии обучения и диагностики**

#### **4. Структура дисциплины**

##### **Общая трудоемкость дисциплины.**

1 зачетные (-ых) единиц (-ы) (36 ч.), включая промежуточную аттестацию.

##### **Формы контроля.**

Зачет

##### **Содержание дисциплины.**

1. Психофизиология как наука. Методы психофизиологических исследований. Основные свойства ЦНС, психофизио-логические основы памяти, внимания, сознания.
2. Значение эмоций в профессиональ-ной деятельности, понятие стресса. Ос-новные способы коррекции негативных психофизиологических состояний.
3. Психофизиологические функцио-нальные состояния, их влияние на дея-тельность человека.
4. Человек как субъект профессиональ-ной деятельности.
5. Профессиография, психофизиология профессионального отбора и профпри-годности
6. Оценка профессиональной деятельно-сти с точки зрения физиологических нагрузок работника.