



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Физическая культура

(наименование учебной дисциплины)

Блок: главный (ОГСЭ)

#### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности

Задачи дисциплины:

гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Физическая культура" входит в , код: ОГСЭ.

#### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Физическая культура" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**ОК 1 Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.**

**ОК 10 Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.**

**ОК 10 Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья детей.**

**ОК 11 Строить профессиональную деятельность с соблюдением регулирующих ее правовых норм.**

**ОК 2 Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.**

**ОК 3 Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.**

**ОК 3 Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.**

**ОК 4 Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.**

**ОК 5 Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.**

**ОК 6 Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и социальными партнерами.**

**ОК 6 Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и**

социальными партнерами.

**ОК 7 Ставить цели, мотивировать деятельность воспитанников, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество образовательного процесса.**

**ОК 8 Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.**

**ОК 9 Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.**

**ОК 9 Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей,**

**содержания, смены технологий.**

**ОК 9 Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий.**

**ПК 1.1 Планировать мероприятия, направленные на укрепление здоровья ребенка и его физическое развитие.**

**ПК 1.3 Проводить мероприятия по физическому воспитанию в процессе выполнения двигательного режима.**

**ПК 3.2 Проводить занятия с детьми дошкольного возраста.**

<b>Общая трудоемкость дисциплины.</b>
0 зачетные (-ых) единиц (-ы) (344 ч.), включая промежуточную аттестацию.
<b>Формы контроля.</b>
Зачет
<b>Содержание дисциплины.</b>
Подбор упражнений, составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой
Современное состояние физической культуры и спорта
Составление и проведение самостоятельных занятий по подготовке к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО»
Здоровье и здоровый образ жизни
Методы самоконтроля и оценка умственной и физической работоспособности
Современные системы и технологии укрепления и сохранения здоровья
Основы методики самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой и самоконтроль за индивидуальными показателями здоровья
Составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой при решении профессионально-ориентированных задач
Профессионально-прикладная физическая подготовка
Профессионально-прикладная физическая подготовка
Гимнастика