



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Физическая культура**

(наименование учебной дисциплины)

**Блок: главный (СО)**

**Базовые дисциплины**

<b>1. Цель и задачи дисциплины</b>
Цель: развитие у обучающихся двигательных навыков, совершенствование всех видов физкультурной и спортивной деятельности
Задачи дисциплины: гармоничное физическое развитие, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни будущего квалифицированного специалиста, на основе национально - культурных ценностей и традиций, формирование мотивации и потребности к занятиям физической культурой у будущего квалифицированного специалиста.
<b>2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО</b>
Дисциплина "Физическая культура" входит в Базовые дисциплины, код: БД.
<b>4. Структура дисциплины</b>
<b>Общая трудоемкость дисциплины.</b>
0 зачетные (-ых) единиц (-ы) (198 ч.), включая промежуточную аттестацию.
<b>Формы контроля.</b>
Зачет
<b>Содержание дисциплины.</b>
Подбор упражнений, составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой
Современное состояние физической культуры и спорта
Составление и проведение самостоятельных занятий по подготовке к сдаче норм и требований ВФСК «ГТО»
Здоровье и здоровый образ жизни
Методы самоконтроля и оценка умственной и физической работоспособности
Современные системы и технологии укрепления и сохранения здоровья
Основы методики самостоятельных занятий оздоровительной физической культурой и самоконтроль за индивидуальными показателями здоровья
Составление и проведение комплексов упражнений для различных форм организации занятий физической культурой при решении профессионально-ориентированных задач
Профессионально-прикладная физическая подготовка
Профессионально-прикладная физическая подготовка
Гимнастика