



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Развитие навыков ЗОЖ у обучающихся по программам
дополнительного образования**

(наименование учебной дисциплины)

Блок: базовый (Б1.О)

Предметно-методический модуль (профиль "Дополнительное образование")

1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Формировать у студентов универсальные компетенции в области здоровьесбережения, а также представлений о сущности и особенностях развития навыков ЗОЖ у обучающихся по программам дополнительного образования.

Задачи дисциплины:

1. Развивать у студентов способности определения задач в рамках поставленных целей и выбору оптимальных способов их решения, исходя из действующих правовых норм в области образования и охраны здоровья.
2. Расширять знания в области понимания оздоровительного, образовательного и воспитательного значения навыков ЗОЖ у обучающихся и использование их в учебно-воспитательном процессе начальной школы и учреждений дополнительного образования.
3. Формировать культуру здоровья и развивать навыки ведения здорового образа жизни студентов с последующим использованием у обучающихся начальной школы и в учреждениях дополнительного образования.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Развитие навыков ЗОЖ у обучающихся по программам дополнительного образования" входит в Предметно-методический модуль (профиль "Дополнительное образование"), код: Б1.О.07.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Развитие навыков ЗОЖ у обучающихся по программам дополнительного образования" направлено на формирование у обучающихся индикаторов

ПК-5 Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности

УК-4 Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)

4. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины.
3 зачетные (-ых) единиц (-ы) (108 ч.), включая промежуточную аттестацию.
Формы контроля.
Зачет
Содержание дисциплины.
Основные положения государственной политики в области охраны здоровья детей
Организация школы как здоровьесберегающей среды в условиях реализации ФГОС
Предмет и задачи науки о здоровье
Федеральные требования к образовательным организациям в части охраны здоровья обучающихся
Здоровьесберегающая организация учебного процесса обучающихся по программам дополнительного образования
Культура здоровья как неотъемлемая часть общей и педагогической культуры
Сущность и характеристика здоровьесберегающих технологий
Охрана здоровья школьников в условиях реализации ФГОС
Педагогическая система действий по развитию культуры здоровья обучающихся
Индивидуализация обучения как условие сохранения здоровья подрастающего поколения.
Здоровьесберегающие технологии В.Ф. Базарного
Реализация дополнительных образовательных программ как условие развития навыков здорового образа жизни у обучающихся