



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

(наименование учебной дисциплины)

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Психофизиология профессиональной деятельности

Блок: вариативный (Б1.В)

#### Психофизиологические основы деятельности психолога

##### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Цель дисциплины: изучение основных понятий психофизиологии профессиональной деятельности; изучение и приобретение навыков в использовании методов психофизиологических исследований; приобретение умений в сфере диагностики на определение личной направленности субъекта труда; усвоение методов и приемов, позволяющих осуществить описание профессиональной деятельности в соответствии с профессиографической схемой.

Задачи дисциплины:

- изучение студентами различных классификаций профессий;
- приобретение умений в сфере диагностики на определение предпочтительного типа профессии и профессионально ориентированного типа личности;
- приобретение умений в составлении психологической характеристики профессии с помощью модульного подхода;
- изучение студентами отечественных и западных теорий профессионального становления;
- изучение студентами кризисов профессионального становления и способов их разрешения; профессиональных деформаций;
- изучение студентами стадий изменения работоспособности в течение рабочей смены (дня);
- усвоение мероприятий по восстановлению после профессионального утомления.
- изучение студентами приемов управления функциональными состояниями (организационные, психические, гигиенические, фармакологические, физические).
- приобретение умений в сфере диагностики определения стрессоустойчивости и социальной адаптации, уровня эмоционального «выгорания», выявления доминирующего способа мышления субъекта труда.

##### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Психофизиология профессиональной деятельности" входит в Психофизиологические основы деятельности психолога, код: Б1.В.02.

##### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Психофизиология профессиональной деятельности" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**ПК-13 Способен осуществлять психолого-педагогическую поддержку и сопровождение обучающихся в процессе достижения метапредметных и личностных результатов**

**ПК-18 Способен планировать и реализовывать мероприятия, направленные на сохранение и укрепление психологического здоровья субъектов образовательного процесса**

**ПК-19 Понимает и применяет критерии научного знания при анализе литературы, включая оценку использованных методик и обоснованность выводов исследований**

##### 4. Структура дисциплины

<b>Общая трудоемкость дисциплины.</b>
3 зачетные (-ых) единиц (-ы) (108 ч.), включая промежуточную аттестацию.
<b>Формы контроля.</b>
Экзамен
<b>Содержание дисциплины.</b>
1. Психофизиология как наука. Методы психофизиологических исследований. Основные свойства ЦНС, психофизиологические основы памяти, внимания, сознания.
2. Значение эмоций в профессиональной деятельности, понятие стресса. Основные способы коррекции негативных психофизиологических состояний.
3. Психофизиологические функциональные состояния, их влияние на деятельность человека.
4. Человек как субъект профессиональной деятельности.
5. Профессиография, психофизиология профессионального отбора и профпригодности
6. Оценка профессиональной деятельности с точки зрения физиологических нагрузок работника.