



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

## АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### Легкая атлетика

(наименование учебной дисциплины)

#### Блок: вариативный (Б1.В)

#### 1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Цель освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту (легкая атлетика)»:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование комплекса знаний, умений и навыков в области легкой атлетики.
- развитие необходимых двигательных способностей для эффективного изучения техники движений.
- использовать приобретенные знания в решении конкретных педагогических задач физического воспитания учащихся различных возрастных групп.
- формирование умений и навыков научно-методической деятельности в области легкой атлетики.
- формирование способности обучать и правильно строить процесс обучения исходя из конкретных условий.

#### 2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Легкая атлетика" входит в , код: Б1.В.ДВ.01.

#### 3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Легкая атлетика" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

**УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности**

#### 4. Структура дисциплины

**Общая трудоемкость дисциплины.**

0 зачетные (-ых) единиц (-ы) (328 ч.), включая промежуточную аттестацию.

**Формы контроля.**

Зачет

**Содержание дисциплины.**

|  |
|--|
|  |
|  |
|  |
|  |
|  |