



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
НЕКВАЛИФИРОВАННОЙ
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ИНФОРМАЦИЯ О СЕРТИФИКАТЕ

S/N: 23D1633212

Владелец: Кулешин Максим Георгиевич

Должность: И.о. ректора

E-mail: kuleshin.mg@sspi.ru

Организация: ГБОУ ВО СГПИ

Дата подписания: 19.05.2023

Действителен: с 04.05.2023 до 04.05.2026

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Легкая атлетика

(наименование учебной дисциплины)

Блок: вариативный (Б1.В)

1. Цель и задачи дисциплины

Цель: Цель освоения дисциплины «Элективная дисциплина по физической культуре и спорту (легкая атлетика)»:

- формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- формирование комплекса знаний, умений и навыков в области легкой атлетики.
- развитие необходимых двигательных способностей для эффективного изучения техники движений.
- использовать приобретенные знания в решении конкретных педагогических задач физического воспитания учащихся различных возрастных групп.
- формирование умений и навыков научно-методической деятельности в области легкой атлетики.
- формирование способности обучать и правильно строить процесс обучения исходя из конкретных условий.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина "Легкая атлетика" входит в , код: Б1.В.ДВ.01.

3. Требования к результатам освоения содержания дисциплины

Изучение дисциплины "Легкая атлетика" направлено на формирование у обучающихся индикаторов установленных компетенций:

УК-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

4. Структура дисциплины

Общая трудоемкость дисциплины.

0 зачетные (-ых) единиц (-ы) (328 ч.), включая промежуточную аттестацию.

Формы контроля.

Зачет

Содержание дисциплины.
